



ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน
ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ปีที่ 8 ฉบับ 7 ประจำเดือน กรกฎาคม 2564



ISO 9001:2015
QMS 06020/1049

ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย
GRADUATE NEWS
The Graduate School, Ramkhamhaeng University

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

อาคารทำชัย ชั้น 3 ห้วยหมาก บางกะปิ กทม. 10240
โทรศัพท์ 0 2310 8564 www.grad.ru.ac.th e-mail: graduate@ru.ac.th

เข้าสู่กลางปีแล้วนะครับ สถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ยังไม่คลี่คลาย และก่อให้เกิดการเลื่อน การเปลี่ยนแปลงตารางเรียน ตารางการทำงานของคน หลาย ๆ คน กระทั่งไปทั่วทุกสาขาอาชีพ วัดขึ้นที่เข้ามา นักศึกษาบางท่านอาจได้รับการฉีดไปแล้ว บางท่านก็ยังไม่ได้อีก ทางกรมแพทย์ หรือสาธารณสุข มักให้ข้อมูลว่าฉีดดีกว่าไม่ฉีด อย่างน้อยก็ทำให้ลดความเสี่ยงจากการเสียชีวิต หากพลาดติดเชื้อขึ้นมา ช่องทางการติดตามข่าวสารเรื่องการลงทะเบียนฉีดวัคซีนมีมากมาย ควรหมั่นติดตามจะได้ไม่พลาด ส่วนการรับข่าวสารเรื่องการแพร่ระบาดของโรค ก็ควรติดตามสม่ำเสมอ แต่พยายามไม่วิตกกังวล จนจิตตก และทำอะไรไม่ได้เลย หรือไปไหนไม่ได้เลย เสพข่าวสารเพื่อเป็นเกราะป้องกันภัย รู้วิธีการระวัง หลีกเลี่ยง เพื่อที่เราจะได้ใช้ชีวิตด้วยความไม่ประมาท ยังคงห่วงใยนักศึกษาทุก ๆ ท่านเสมอ แล้วพบกันใหม่ ฉบับหน้าครับ



บัณฑิตวิทยาลัย อาคารทำชัยรัตน์ 3 โทร. 02-310-8560-65
www.grad.ru.ac.th

อ. พงศธร นัทธีประทุม
บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

ສ່າວບັນທຶກວິທະຍາລັຍ

เจ้าของ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ที่ปรึกษา พศ. วุฒิสภา สภาเจริญราษฎร์

บรรณาธิการบริหาร ศศ. ดร. ศักชัย ศกผล

บรรณาธิการ อ. พงศธร นัทธีประทุม

กองบรรณาธิการ อ. ดร. ปรมต วรรณบวร, อ. ดร. ปิยวรรณ ศิริเดชขจร

ผู้จัดการ นางสาวชัชฌิ ศรแก้ว

ช่างภาพ นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายจรูญกิจ มั่นพิบูลย์

ฝ่ายจัดการ นางสาวศศิธร ชำนิชลธิศ

ฝ่ายจัดพิมพ์ นางลักขณา ชจิตภัย

จัดปเล่น นางลักขวิภา ชวัดภัย, นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายเกรียงไกร เมฆวิจิตร

ทิสอนักขร กองบรรณาธิการ

แนะนำารสารทางวิชาการของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง**(ตอนที่ 4)**

ชัชนิ ศรีแก้ว
ฝ่ายมาตรฐานวิชาการ

รูปแบบการพิมพ์

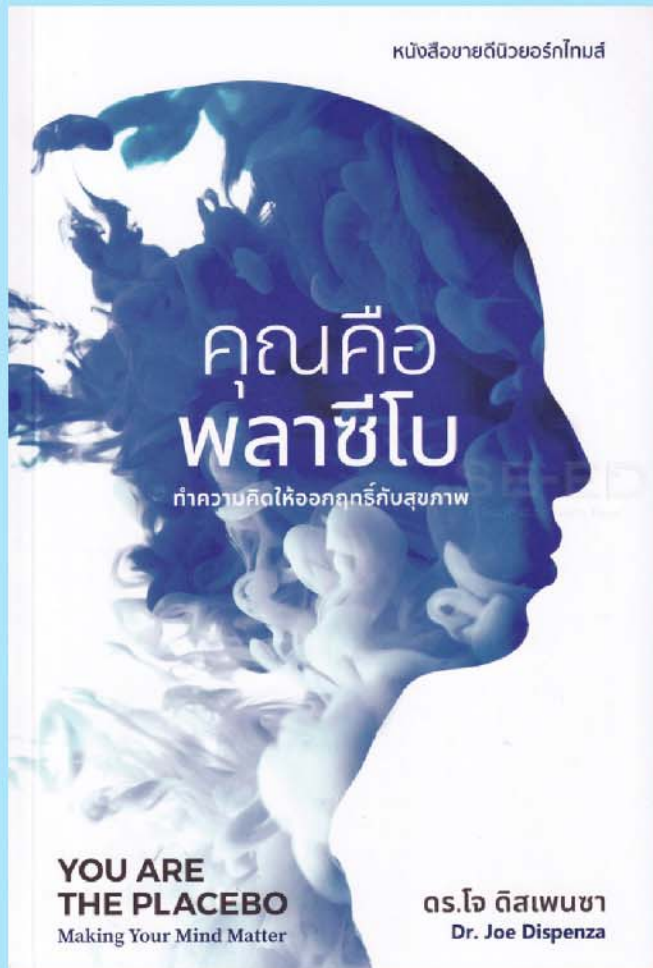
1. ขนาดตัวอักษรใช้แบบ TH SarabunPSK และตัวเลขใช้แบบอารบิก
 - 1) ส่วนชื่อบทความภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ใช้ขนาด 18 points ตัวหนา
 - 2) ส่วนชื่อผู้เขียนภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ใช้ขนาด 15 points
 - 3) ส่วนรายละเอียดเกี่ยวกับผู้เขียนภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ใช้ขนาด 15 points
 - 4) ส่วนเนื้อเรื่อง ใช้ขนาด 15 points
2. ใช้กระดาษสีขาว ขนาด A4 พิมพ์หน้าเดียว
3. ในบทความหนึ่งมีความยาวของเนื้อเรื่องรวมเอกสารอ้างอิง ไม่เกิน 15 หน้า
4. การตั้งค่าหน้ากระดาษ
 - 1) ระยะขอบบน ถึงข้อความบรรทัดแรก เท่ากับ 1.5 นิ้ว โดยไม่มีเลขหน้า (เฉพาะหน้าแรก)
 - 2) ระยะขอบบน ถึงตัวเลขกำกับหน้า เท่ากับ 1 นิ้ว และจากตัวเลขกำกับหน้า ถึงข้อความบรรทัดแรก เท่ากับ 0.5 นิ้ว (โดยประมาณ)
 - 3) ระยะขอบล่าง เท่ากับ 1 นิ้ว
 - 4) ระยะขอบซ้าย เท่ากับ 1.5 นิ้ว
 - 5) ระยะขอบขวา ประมาณ 1 นิ้ว (โดยจัดข้อความชิดขอบซ้าย)
5. การพิมพ์หัวข้อ
 - 1) หัวข้อใหญ่ เช่น บทคัดย่อ บทนำ วัตถุประสงค์ ขอบเขตของการวิจัย ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ การทบทวนวรรณกรรม วิธีดำเนินการวิจัย ผลการวิจัย บทสรุป อภิปรายผล ข้อเสนอแนะ และเอกสารอ้างอิง เป็นต้น ให้ใช้ตัวอักษรขนาด 15 ตัวหนา จัดแนวของข้อความชิดซ้าย (left alignment)
 - 2) หัวข้อรองระดับที่ 1 ให้ใช้ตัวอักษรขนาด 15 ตัวหนาและเอน ย่อหน้า 0.5 นิ้ว โดยเว้นระยะ 1 บรรทัดจากหัวข้อใหญ่
 - 3) หัวข้อรองระดับที่ 2 ให้ใช้ตัวอักษรขนาด 15 ตัวไม่หนาและเอน ย่อหน้า 0.5 นิ้ว (อาจมีเลขลำดับหัวข้อก็ได้)
6. การพิมพ์ต้นฉบับบทความ ให้จัดแนวของข้อความชิดขอบซ้าย (left alignment)

รูปแบบการอ้างอิงในเนื้อหา

1. กรณีผู้แต่งเป็นคนไทย
 - 1) ชื่อ นามสกุล (ปีพิมพ์, หน้า)
 - 2) (ชื่อ นามสกุล, ปีพิมพ์, หน้า)
2. กรณีผู้แต่งเป็นชาวต่างชาติ
 - 1) ชื่อสกุล (ปีพิมพ์, p. หรือ pp.)
 - 2) (ชื่อสกุล, ปีพิมพ์, p. หรือ pp.)

คุณคือพลาซีโบ ทำความคิดให้ออกฤทธิ์กับสุขภาพ

รศ. ดร. ลายวรุณ ลุนทโรทก
ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา คณะมนุษยศาสตร์



ระยะนี้หัวข้อที่คนส่วนใหญ่ให้ความสำคัญคงไม่พ้นเรื่องการดูแลสุขภาพในช่วงที่ไวรัสโคโรนา 19 ระบาด แล้วเราจะดำเนินชีวิตอย่างระมัดระวังเชื้อไวรัสที่ร้ายแรงนี้ได้อย่างไร ดร. โจ ดิสเพนซา นักวิทยาศาสตร์ นักวิจัย นักเขียนและนักพูดชาวอเมริกัน ได้นำความรู้ทำความเข้าใจให้ออกฤทธิ์ทางสุขภาพ ดังที่ดร. โจ ถามตนเองว่า “จะเกิดอะไรขึ้น หากคนเริ่มเชื่อตนเองแทนที่จะเชื่อสิ่งภายนอก”

หนังสือเรื่อง “คุณคือพลาซีโบ” (You Are the Placebo) แบ่งออกเป็นสองภาค ภาคที่หนึ่ง ได้แก่ การให้ความรู้อย่างละเอียด และข้อมูลพื้นฐานที่จำเป็น เพื่อให้เข้าใจว่าปรากฏการณ์พลาซีโบคืออะไร ทำงานในสมองและร่างกายอย่างไร และวิธีการสร้างการเปลี่ยนแปลงที่น่าอัศจรรย์ขึ้นในสมองและร่างกายโดยอาศัยเพียงความคิดของตนเองเท่านั้น

ปรากฏการณ์พลาซีโบคือ เรารู้สึกจะหาย หรือได้รับการรักษาด้วยวิธีการหลอก ดังที่ทหารผ่านศึกจำนวนเป็นร้อยล้านคนเป็นโรคไขข้ออักเสบ แต่พวกเขาหายดีราวกับปาฏิหาริย์เมื่อได้รับการผ่าตัดหลอก ทั้งนี้ ดร. โจกล่าวว่า จิตใจของมนุษย์มีความสามารถในการทำสิ่งต่างๆ ได้มากเพียงใดโดยไม่อาศัยความช่วยเหลือจากการแพทย์สมัยใหม่

นักประสาทวิทยาได้ไขปริศนาเกี่ยวกับความซับซ้อนในการทำงานของจิตใจ ดังที่มีเรื่องราวของแพทย์ที่พัฒนาเทคนิคการสะกดจิตหลังจากที่มาพบผู้ป่วยสาย และพบว่าผู้ป่วยที่กำลังรอเขาอยู่นั้น กำลังนั่งจ้องเปลวไฟในตะเกียง หรือเรื่องของศัลยแพทย์ในสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 ได้รับความสำเร็จในการใช้น้ำเกลือแทนยาแก้ปวดให้แก่ทหารที่ได้รับบาดเจ็บ และเรื่องของพี่น้องตระกูลนอร์แมนที่หัวเราะจนสุขภาพดี วิธีการที่นายแพทย์เฮอเบิร์ต เบนสัน (Herbert Benson) สามารถลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจของผู้ป่วย ด้วยการฝึกปรักต์สมาธิ และวิธีการที่นักประสาทวิทยาให้ผู้เข้าร่วมการวิจัยได้รับยาปกติก่อนที่จะเปลี่ยนเป็นพลาซีโบ ซึ่งพบว่าสมองยังคงส่งสัญญาณเพื่อผลิตสารสื่อประสาทชนิดเดียวกับที่ยาผลิตขึ้นโดยไม่มีการเปลี่ยนแปลงใดๆ

ในหนังสือเล่มนี้ เราจะได้อ่านผลงานวิจัยใหม่ที่ถือเป็นจุดเปลี่ยนอย่างแท้จริง แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยโรคลำไส้แปรปรวนมีอาการดีขึ้นอย่างมากเมื่อได้รับพลาซีโบ แม้ว่าจะรู้อยู่แก่ใจว่ายาที่ได้รับนั้นเป็นยาหลอก ไม่ใช่ยาที่มีฤทธิ์ในการรักษาก็ตาม

ในขณะที่ปรากฏการณ์พลาซีโบทำงาน เราจะได้เรียนรู้ว่าพลาซีโบได้ผลเพราะสามารถยอมรับหรือยึดมั่นในความคิดใหม่ที่ว่า เรามีสุขภาพที่ดีได้ และใช้ความคิดใหม่นี้ทดแทนความคิดที่ว่าเราจะป่วยอยู่เสมอ เราสามารถเปลี่ยนความคิดของเราจากการคาดหวังโดยไม่รู้ตัวว่าอนาคตของเราจะเป็นเหมือนกับอดีตที่คุ้นเคย หมายความว่า หากเรายังคิดเรื่องเดิมๆ ความคิดเหล่านี้จะนำไปสู่ตัวเลือกเดิมๆ ทำให้เกิดพฤติกรรมเดิมๆ ที่ทำให้เกิดประสบการณ์แบบเดิมและจะทำให้เกิดอารมณ์เดิมๆ เป็นผลให้สารเคมีในสมองเป็นเหมือนเดิม ทำให้เราย่ำแย่เดือนกับตัวเองถึงตัวตนเดิมที่เราคิดว่าเราเป็น เราไม่ได้ถูกกำหนดให้เป็นแบบเดิมไปตลอดชีวิต และหากจะอธิบายเรื่องแนวคิดของความยืดหยุ่นของระบบประสาท (neuroplasticity) พบว่า สมองของเราสามารถเปลี่ยนแปลงได้ทุกช่วงชีวิตของเราและสามารถสร้างวิถีประสาทรวมทั้งการเชื่อมต่อใหม่ได้ตลอดเวลา

ต่อมากล่าวถึงปรากฏการณ์พลาซีโบในร่างกาย และอธิบายว่าสรีระของเรามีการตอบสนองปรากฏการณ์กับยาหลอกอย่างไร เราจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์แขนงใหม่ที่น่าสนใจ เรียกว่า เอพิเจเนติกส์ (epigenetics) ที่ปล้ำความคิดแบบเก่าที่ว่ายีนของเราคือชะตากรรมของเรา จิตใจของเราสามารถเปลี่ยนแปลงรูปแบบพฤติกรรมของยีนใหม่ได้ ร่างกายของเรามีกลไกที่ประณีต เราสามารถเรียนรู้วิธีที่จะเชื่อมต่อเส้นประสาทเพื่อเลือกยีนใหม่และสร้างการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายได้อย่างแท้จริง ร่างกายของเราใช้งานสเต็มเซลล์ ซึ่งเป็นสิ่งที่อยู่เบื้องหลังปรากฏการณ์พลาซีโบเพื่อสร้างเซลล์ใหม่ที่แข็งแรงในบริเวณที่เสียหายในสรีระของเรา

ความคิดเราสามารถเปลี่ยนแปลงสมองและร่างกายของเราได้ อาจจะเริ่มจากคำถามที่ว่า “หากการที่สภาพแวดล้อมของเราเปลี่ยนไป ทำให้เราส่งสัญญาณให้แก่ยีนใหม่ด้วยวิธีการใหม่ๆ เราสามารถใช้เทคนิคที่เรียกว่า การชักซ้อมในใจ (mental rehearsal) เพื่อรวมเจตนาที่ชัดเจนเข้ากับอารมณ์ที่ยกระดับเพื่อให้ร่างกายได้สัมผัสกับประสบการณ์ในอนาคต

กุญแจสำคัญคือการทำให้ความคิดภายในเป็นจริงมากกว่าสิ่งแวดล้อมภายนอก เนื่องจากสมองของเราไม่สามารถแยกแยะความแตกต่างได้ และจะเปลี่ยนไปราวกับว่าเหตุการณ์นั้นได้เกิดขึ้นแล้ว เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในจินตนาการเมื่อกลายเป็นจริงซ้ำๆ หลายครั้ง เราก็จะก้าวสู่ความเป็นจริงใหม่ และกลายเป็นพลาซีโบ

คนเราแต่ละคนจะมีระดับการคล้อยตามสิ่งที่ยืนยันแตกต่างกัน ยิ่งเรากล้วยตามสิ่งที่ยืนยันได้ง่ายเท่าใดเราก็จะสามารถเข้าถึงจิตใต้สำนึกได้ดีขึ้นเท่านั้น สิ่งนี้เป็นกุญแจสำคัญในการทำความเข้าใจพลาซีโบ เป็นโปรแกรมในจิตใต้สำนึกหากเราต้องการให้ความคิดใหม่ส่งผลให้เกิดผลลัพธ์ใหม่ๆ และเปลี่ยนแปลงชะตากรรมทางพันธุกรรม รวมถึงเรียนรู้ว่าการทำสมาธิเป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพในการทำสิ่งนี้

การเปลี่ยนแปลงความเชื่อและมุมมองนั้น จะรวมเจตนาที่ชัดเจนเข้ากับอารมณ์ที่ระดับซึ่งจะกำหนดสภาวะให้ร่างกาย เชื่อว่าอนาคตที่เป็นไปได้ เราเลือกจากสนามพลังควอนตัม ซึ่งเป็นพลังงานสูงกว่าโปรแกรมที่ฝังลึกอยู่ในสมอง และการเสียดสีทางอารมณ์ในร่างกายของเราเท่านั้นที่เราจะเปลี่ยนวงจรในสมองและการแสดงออกของยีนในร่างกายได้ รวมถึงปรับสภาพของร่างกายให้เข้ากับจิตใจใหม่

ในภาคที่สอง หนังสือได้นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการทำสมาธิ ขั้นตอนการเตรียมตัวสำหรับการทำสมาธิ และเทคนิคเฉพาะที่จะสร้างผลลัพธ์อันน่าทึ่งเกี่ยวกับพลังของพลาซีโบ ซึ่งสามารถนำไปใช้เพื่อการปรับปรุงการดำเนินชีวิตในทุกแง่มุม รวมทั้งการดูแลสุขภาพตามจินตนาการของเรา

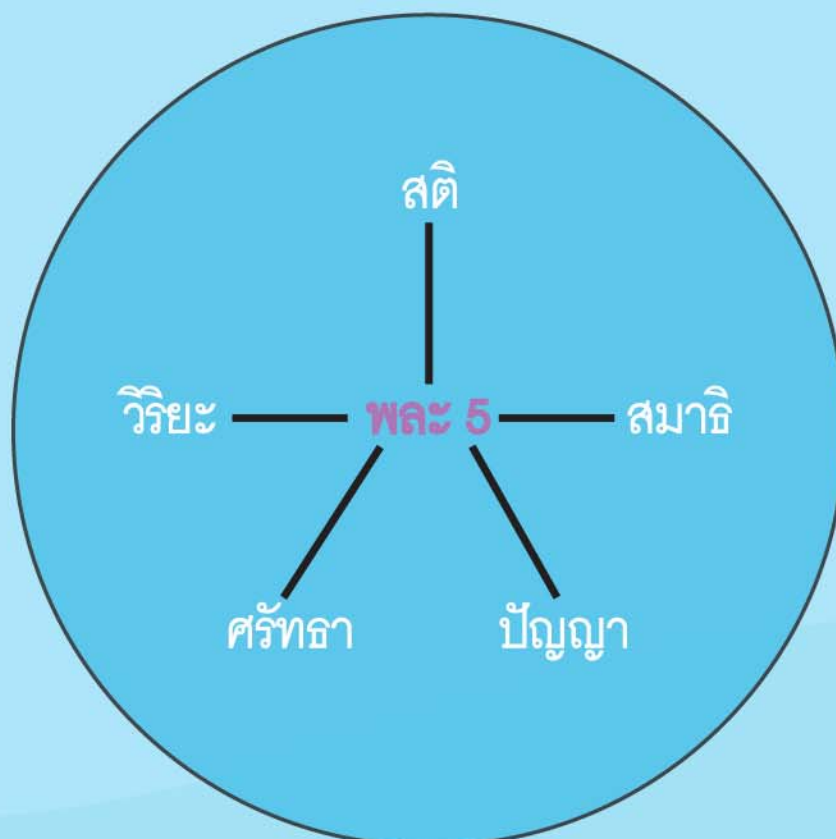
หนังสือเล่มนี้ จึงไม่เพียงแต่จะช่วยปรับพลังในร่างกายด้วยการยกระดับจิตใจให้ผสมกับจินตนาการเพื่อนำไปสู่การสร้างพลาซีโบขึ้นเท่านั้น แต่ยังทำให้เราสามารถดูแลร่างกายของเราเองได้ตามที่เราต้องการ รวมทั้งเราสามารถยกระดับของชีวิตให้ดีขึ้นด้วยการประสานพลังทางวิทยาศาสตร์ เข้ากับการทำสมาธิ (transcendental meditation) ซึ่งก็คือพลังทางวิทยาศาสตร์แขนงหนึ่งนั่นเอง

ดำเนินชีวิตอย่างสุขใจไร้กังวลในชีวิตประจำวัน

อ. ดร. ปิยวรรณ ศิริเดชขจร

จากเหตุการณ์ปัจจุบันที่มีผลกระทบรอบด้านจากสังคมโลก สิ่งต่างๆ สามารถเกิดขึ้นได้อย่างไม่คาดคิด มนุษย์ทุกคนย่อมจำเป็นต้องเอาตัวรอดและเห็นใจคนรอบข้างด้วยการไม่ทำร้ายผู้อื่น อันก่อให้เกิดความสำเร็จ มีความสุข สงบในชีวิต โดยจะมีบุคลิกภาพของคนที่มีความเชื่อมั่นในตนเอง รู้ดี รู้ชั่ว รู้ผิด รู้ถูก เชื่อมันศรัทธาในสิ่งที่ตั้งมั่นไม่หวั่นไหวกับคำวิพากษ์วิจารณ์ คำติฉินนินทา ของผู้อื่นเป็นผู้ที่มีกำลังใจกล้าแข็ง หากปรารถนาหรือต้องการสิ่งใดในชีวิตแล้ว จะมีความบากบั่น เพียรพยายาม กระทำให้สำเร็จจนได้ บุคคลผู้นั้นย่อมมีสติ รู้ตัวอยู่เสมอ ควบคุมตนเองได้ดี สมาธิดี จิตใจสงบ ไม่ฟุ้งซ่าน ไม่วอกแวก และเป็นผู้มีสติปัญญาดี ฉลาดเฉลียว เกิดจากการเรียนรู้และประสบการณ์ที่ได้สั่งสมมา จึงทำให้มีวิจรรณญาณที่ดี มีความสามารถเข้าใจสถานการณ์ต่างๆ ได้เป็นอย่างดี มีการตัดสินใจที่ถูกต้องได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบันได้ดี

เราทุกคนสามารถเติมให้ชีวิตเราได้ด้วยการปฏิบัติพละ 5 คือ ธรรมอันเป็นกำลัง หรือธรรมที่เป็นใหญ่ในกิจของตน หมายถึง เป็นใหญ่ในหน้าที่การทำงาน ทำให้บุคคลอื่นศรัทธา ไม่เกียจคร้าน ไม่ประมาท ไม่ฟุ้งซ่าน ไม่มีความหลง เป็นพลังทำให้เกิดความมั่นคง ความหลงเข้าครอบงำไม่ได้ หากคนที่มีทั้งหมดนี้ จะมีบุคลิกภาพน่าเชื่อถือ กำลังใจดี เพียรพยายามสูง สติรู้ตัวอยู่เสมอ มีสมาธิการทำงานได้ดี ปัญญาดี ทำสิ่งใดสำเร็จสมปรารถนาอยู่เสมอ





การขึ้นทะเบียนปริญญาระดับบัณฑิตศึกษา

เพื่อขอใบรับรองสภามหาวิทยาลัย และใบรับรองผลการศึกษา
เฉพาะผู้ที่สภามติรายชื่อผู้สำเร็จการศึกษา

ด้วยตนเอง หรือผู้อื่นดำเนินการแทน

1. ติดต่อบัณฑิตวิทยาลัย
หน่วยหนังสือสำคัญ ฝ่ายบริการการศึกษา
อาคารทำชัย ชั้น 1 (คาน์เตอร์ 10)
เปิดเฉพาะวันจันทร์-ศุกร์ 09.00-16.30 น.

2. ยื่นแบบฟอร์ม และแบบเอกสาร

- กรอกแบบขอหนังสือรับรองปริญญา และขึ้นทะเบียนปริญญาฯ
- ระเบียบบัณฑิต (ติดรูปถ่ายชุดครุย 1 รูป)
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 1 ฉบับ
- รูปถ่ายสวมชุดครุยฯ ขนาด 2 นิ้ว 2 รูป

3. เข้าระคำธรรมเนียม

ระดับปริญญาโท

- ค่าขึ้นทะเบียนปริญญา 2,000 บาท
- ค่าใบรับรองสภาฯ 100 บาท
- ค่าใบรับรองผลการศึกษา 100 บาท (กรณีขอใบรับรองผลการศึกษา ฉบับภาษาไทย ชำระเงินเพิ่ม 100 บาท) (*นานาชาติ ค่าใบรับรองฯ ฉบับละ 200 บาท)

ระดับปริญญาเอก

- ค่าขึ้นทะเบียนปริญญา 5,000 บาท
- ค่าใบรับรองสภาฯ 200 บาท
- ค่าใบรับรองผลการศึกษา 200 บาท

****กรณีผู้ดำเนินการแทน โปรดเตรียมเอกสารดังนี้**

1. หนังสือมอบอำนาจ
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ผู้มอบอำนาจ
3. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ผู้รับมอบอำนาจ

กรอกข้อมูลและส่งลายมือชื่อ
หรือขอเป็นรับรองสำเนาถูกต้องให้ครบถ้วน

ส่งทางไปรษณีย์

1. ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม และแบบเอกสาร

- ดาวน์โหลดแบบขอหนังสือรับรองปริญญา และขึ้นทะเบียนปริญญาฯ (หมายเลข 6)
- ดาวน์โหลดระเบียบบัณฑิต (หมายเลข 7) (ติดรูปถ่ายชุดครุย 1 รูป)
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 1 ฉบับ
- รูปถ่ายสวมชุดครุยฯ ขนาด 2 นิ้ว 2 รูป
- แคชเชียร์เช็ค หรือตราฟร่า ค่าธรรมเนียม
- ซองไปรษณีย์ ขนาด C4 ติดแสตมป์ 37 บาท (สำหรับจัดส่งเอกสารกลับให้นักศึกษา)

กรอกข้อมูลให้ถูกต้องและครบถ้วน

2. เข้าระคำธรรมเนียม

เป็นแคชเชียร์เช็ค หรือตราฟร่า
ส่งจ่ายในนาม "มหาวิทยาลัยรามคำแหง"

ระดับปริญญาโท

- ค่าขึ้นทะเบียนปริญญา 2,000 บาท
- ค่าใบรับรองสภาฯ 100 บาท
- ค่าใบรับรองผลการศึกษา 100 บาท (กรณีขอใบรับรองผลการศึกษา ฉบับภาษาไทย ชำระเงินเพิ่ม 100 บาท) (*นานาชาติ ค่าใบรับรองฯ ฉบับละ 200 บาท)

ระดับปริญญาเอก

- ค่าขึ้นทะเบียนปริญญา 5,000 บาท
- ค่าใบรับรองสภาฯ 200 บาท
- ค่าใบรับรองผลการศึกษา 200 บาท

3. ส่งคำร้องขึ้นทะเบียนฯ มาที่

หน่วยหนังสือสำคัญ ฝ่ายบริการการศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง
อาคารทำชัย ชั้น 1 แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ
กรุงเทพฯ 10240 โทร. 0-2310-8560

ดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่ www.grad.ru.ac.th [Download แบบฟอร์มได้จ](#)
แบบฟอร์ม-ฝ่ายบริการการศึกษา (หมายเลข 6-7)