



วันฉัตรมงคล

๔ พฤษภาคม

วันพระราชพิธีบรมราชาภิเษกของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ปีที่ 12 ฉบับที่ 5 ประจำเดือน พฤษภาคม 2568



ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย
GRADUATE NEWS
The Graduate School, Ramkhamhaeng University

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

อาคารทำชัย ชั้น 3 หอสมุด บางกะปิ กทม. 10240
โทรศัพท์ 0 2310 8564 www.grad.ru.ac.th e-mail: graduate@ru.ac.th

เพิ่งผ่านสงกรานต์ปีใหม่ไทยไปเมื่อเดือนก่อน อากาศความร้อนยังไม่จางหาย ทั้ง ๆ ที่จะใกล้เข้าสู่ฤดูฝนแล้ว อากาศแปรปรวน บางทีก็มีฝนในฤดูร้อน เป็นพายุฤดูร้อน ทางเหนือ อีสานอาจเจอลูกเห็บตามที่เราเห็นจากข่าว ฉะนั้นสุขภาพร่างกายก็ยังคงเดือนด้วยความห่วงใย ให้ทุกท่านระมัดระวังกันให้ดี เมื่อเดือนที่ผ่านมาบัณฑิตวิทยาลัยได้มีการสอบคัดเลือกนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ต่อไปพวกท่านที่เรียนอยู่ก่อนแล้ว ก็กำลังจะกลายเป็นรุ่นพี่ ผู้มาก่อนสามารถให้คำปรึกษารุ่นน้องได้ในเรื่องการเรียน การศึกษา การแบ่งเวลาต่าง ๆ พวกท่านจะได้เจอเพื่อนใหม่ นกมีชน คนมีเพื่อน ขอฝากให้ทุกท่านให้กำลังใจและดูแลซึ่งกันและกันนะครับ แล้วพบกันใหม่ ฉบับหน้า สวัสดีครับ



บัณฑิตวิทยาลัย อาคารทำวิจัย 3 โทร. 02-310-9560-65
www.gradru.ac.th

อ. พงศธร นัทธีประทุม
บรรณการ

กองบรรณการ

ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย

เจ้าของ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ที่ปรึกษา ผศ. วุฒิสักดิ์ สาทรฤกษ์

บรรณการบริหาร รศ. ดร. ฤชดา ตั้งชัยศักดิ์

บรรณการ อ. พงศธร นัทธีประทุม

ข่าวภาพ นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ

ฝ่ายจัดการ นางสาวศศิธร ชำนิชลธิศ

ฝ่ายจัดพิมพ์ นางฉวีภา อดิภัย

จัดรูปแบบ นางฉวีภา อดิภัย, นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายเกรียงไกร เมฆวิจิตร

พิสูจน์อักษร อ. พงศธร นัทธีประทุม, นายเกรียงไกร เมฆวิจิตร

สบู่ก้อนและสบู่เหลวมีองค์ประกอบแตกต่างกันอย่างไร

รศ. ดร. อภิวัฒน์ ขมภูสอ
คณะวิทยาศาสตร์ ม. รามคำแหง



VS



	VS	
 เหมาะสำหรับใช้ที่บ้าน	การใช้งาน	 พกพาง่าย ใช้งานสะดวก
 ราคาถูก เข้าถึงง่ายกว่าสบู่เหลว	ราคา	 ราคาแพงกว่าสบู่ก้อน
 มีค่า PH เป็นด่างหลังใช้ผิวอาจรู้สึกแห้งตึง	ความชุ่มชื้น	 มีออสเจอร์ไฮเซอร์ ทำให้คงความชุ่มชื้นได้ดีกว่า
 ส่วนใหญ่ทำจากไขมันสัตว์และพืช ทำให้สารเคมีตกค้างน้อย	สารเคมี	 มีสารเคมีตกค้างที่ผิวหนักมากกว่า และจะค่อยๆ สะสมและซึมผ่านผิวหนักเสี่ยงต่อการระคายเคือง
 มีเชื้อโรคบางชนิดสะสมอยู่ที่สบู่ได้ แต่ไม่ได้หมายความว่าใช้ร่วมกันแล้วจะติดเชื้อโรค	เชื้อโรค	 เชื้อโรคไม่สามารถแทรกเข้าไปผสมอยู่ในสบู่เหลวได้
 บรรจุภัณฑ์ส่วนใหญ่เป็นกระดาษย่อยสลายง่าย	บรรจุภัณฑ์	 บรรจุภัณฑ์ส่วนใหญ่เป็นขวดพลาสติก อาจจะสร้างขยะได้
#ทีมสบู่ก้อน		#ทีมสบู่เหลว

ต่างกันอย่างไร ?

ตั้งแต่ยุคโบราณที่มนุษย์ผลิตสบู่จากไขมันสัตว์และขี้เถ้า มาจนถึงสบู่ยุคใหม่ที่อุดมไปด้วยน้ำมันหอมระเหยและสารลดแรงตึงผิวสังเคราะห์ สบู่ได้พัฒนาไปอย่างน่าทึ่ง อย่างไรก็ตาม หลายคนอาจยังมีความสงสัยว่าควรเลือกใช้สบู่ก้อนหรือสบู่เหลว? แม้ว่าทั้งสองชนิดจะมีจุดประสงค์หลักคือการทำทำความสะอาด แต่ส่วนประกอบทางเคมี ทำให้เกิดความแตกต่างในแง่ของเนื้อสัมผัส ประสิทธิภาพ และความเหมาะสมกับผิว การเข้าใจความแตกต่างเหล่านี้ไม่เพียงแต่ช่วยพัฒนาการดูแลผิวของคุณ แต่ยังช่วยให้คุณเลือกใช้ผลิตภัณฑ์อย่างมีข้อมูลและคำนึงถึงสิ่งแวดล้อมอีกด้วย ความแตกต่างหลักระหว่างสบู่ก้อนและสบู่เหลวอยู่ที่ส่วนประกอบพื้นฐานดังนี้

1. สบู่ก้อนเกิดจากกระบวนการสปอนนิฟิเคชัน ซึ่งเป็นปฏิกิริยาเคมีระหว่างไขมันหรือน้ำมัน กับโซเดียมไฮดรอกไซด์ กระบวนการนี้ทำให้เกิดสบู่ ซึ่งประกอบด้วยเกลือโซเดียมของกรดไขมัน ในขณะที่สบู่เหลวผลิตโดยใช้กระบวนการสปอนนิฟิเคชันที่คล้ายกัน แต่ใช้โพแทสเซียมไฮดรอกไซด์ แทนโซเดียมไฮดรอกไซด์ เกลือโพแทสเซียมของกรดไขมันสามารถละลายน้ำได้ดีกว่า ทำให้สบู่เหลวมีลักษณะเป็นของเหลว

2. สบู่ก้อนมักมีค่าพีเอชสูง ประมาณ 9-10 ซึ่งอาจทำให้ผิวสูญเสียความชุ่มชื้นและแห้ง ในขณะที่สบู่เหลวมักมีการปรับค่าพีเอช หรือใช้สารลดแรงตึงผิวสังเคราะห์เพื่อให้ค่าพีเอช ต่ำลงทำให้สบู่เหลวมีความอ่อนโยนและเหมาะกับผิวมากขึ้น
3. สบู่เหลวมักมีการเติมสารลดแรงตึงผิวสังเคราะห์ เช่น โซเดียมลอริลซัลเฟต หรือโซเดียมลอเรทซัลเฟต เพื่อเพิ่มฟองและประสิทธิภาพในการทำความสะอาด แม้ว่าสารเหล่านี้จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของสบู่ แต่ก็อาจก่อให้เกิดการระคายเคือง โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีผิวบอบบาง ในขณะที่สบู่ก้อนมักพึ่งพาสารลดแรงตึงผิวที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติจากกระบวนการสปอนนิฟิเคชัน ทำให้มีแนวโน้มที่จะไม่มีสารเติมแต่งสังเคราะห์
4. สบู่เหลวมีปริมาณน้ำสูงกว่าสบู่ก้อน จึงมีโอกาสเกิดการเติบโตของจุลินทรีย์ได้ง่ายกว่า และต้องใช้สารกันเสีย เช่น พาราเบน หรือฟีน็อกซีเอทานอล ในขณะที่สบู่ก้อนซึ่งมีลักษณะเป็นของแข็งและมีปริมาณน้ำน้อย จึงสามารถต้านทานการเจริญเติบโตของแบคทีเรียได้ตามธรรมชาติและมักไม่จำเป็นต้องใช้สารกันเสีย

เอกสารอ้างอิง

Theenglishsoapcompany.com. (2023). Liquid soap or bar soap? Retrieved March, 23 2025, from <https://theenglishsoapcompany.com/2023/01/25/liquid-soap-or-barsoap>



ประกาศมหาวิทยาลัยรามคำแหง
เรื่อง ปฏิทินการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา (ส่วนกลาง)
ภาค ๒ และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๗

เพื่อให้การดำเนินงานเกี่ยวกับการเรียนการสอน ระดับบัณฑิตศึกษา และการปฏิบัติงาน ภาค ๒ และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๗ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการประจำบัณฑิตวิทยาลัย จึงได้กำหนดปฏิทินการศึกษา ดังนี้

ภาค ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗

พ. ๒๑ พ.ย. ๖๗ - พ. ๕ ธ.ค. ๖๗	ลงทะเบียนเรียนทาง Internet (นักศึกษาเก่า)
อ. ๑๗ ธ.ค. ๖๗ - พ. ๑๘ ธ.ค. ๖๗	ลงทะเบียนเรียนล่าช้าทาง Internet (นักศึกษาเก่า) (ค่าลงทะเบียนเรียนล่าช้า วันละ ๑๐๐ บาท)
อ. ๗ ม.ค. ๖๘ - จ. ๕ พ.ค. ๖๘	บรรยายในชั้นเรียน
อ. ๗ ม.ค. ๖๘ - จ. ๑๓ ม.ค. ๖๘	ลงทะเบียน บอกเลิก-บอกเพิ่มกระบวนวิชา (นักศึกษาใหม่และนักศึกษาเก่า) ที่มหาวิทยาลัยฯ
ศ. ๑๔ มี.ค. ๖๘	วันสุดท้ายของการบอกเลิกกระบวนวิชา โดยปรากฏอักษร W ในใบรับรองผลการศึกษา
พ. ๒๑ ส.ค. ๖๗ - อ. ๑๔ ม.ค. ๖๘	วันสอบป้องกันดุษฎีนิพนธ์ สอบวิทยานิพนธ์ และสารนิพนธ์
จ. ๑๔ พ.ค. ๖๘ - จ. ๒ มิ.ย. ๖๘	สอบไล่
อ. ๓ มิ.ย. ๖๘	วันสุดท้ายของการสำเร็จการศึกษา ภาค ๒/๒๕๖๗ (วันสุดท้ายของการส่งรูปเล่มดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/ สารนิพนธ์ ฉบับสมบูรณ์ และสอบผ่านประมวลความรู้)

ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๗

พ. ๘ พ.ค. ๖๘ - พ. ๑๕ พ.ค. ๖๘	ลงทะเบียนเรียนทาง Internet (นักศึกษาเก่า)
อ. ๒๗ พ.ค. ๖๘ - พ. ๒๘ พ.ค. ๖๘	ลงทะเบียนเรียนล่าช้าทาง Internet (นักศึกษาเก่า) (ค่าลงทะเบียนเรียนล่าช้า วันละ ๑๐๐ บาท)
พ. ๔ มิ.ย. ๖๘ - พ. ๑๗ ก.ค. ๖๘	บรรยายในชั้นเรียน
พ. ๔ มิ.ย. ๖๘ - ศ. ๖ มิ.ย. ๖๘	ลงทะเบียน บอกเลิก-บอกเพิ่มกระบวนวิชา (นักศึกษาใหม่และนักศึกษาเก่า) ที่มหาวิทยาลัยฯ
จ. ๓๐ มิ.ย. ๖๘	วันสุดท้ายของการบอกเลิกกระบวนวิชา โดยปรากฏอักษร W ในใบรับรองผลการศึกษา
พ. ๑๕ ม.ค. ๖๘ - พ. ๑๐ มิ.ย. ๖๘	วันสอบป้องกันดุษฎีนิพนธ์ สอบวิทยานิพนธ์ และสารนิพนธ์
พ. ๒๓ ก.ค. ๖๘ - พ. ๓๐ ก.ค. ๖๘	สอบไล่
พ. ๓๑ ก.ค. ๖๘	วันสุดท้ายของการสำเร็จการศึกษา ภาคฤดูร้อน/๒๕๖๗ (วันสุดท้ายของการส่งรูปเล่มดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/ สารนิพนธ์ ฉบับสมบูรณ์ และสอบผ่านประมวลความรู้)

จึงประกาศให้ทราบทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(รองศาสตราจารย์ศุภชัย สุขผล)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง

Thesis Clinic

บริการรับให้คำปรึกษาแนะนำ

รูปแบบการพิมพ์ การอ้างอิง การส่งตรวจรูปเล่ม ในดุษฎีนิพนธ์

วิทยานิพนธ์ สารนิพนธ์ และการศึกษาอิสระ

โดยผู้ตรวจรูปแบบของบัณฑิตวิทยาลัย

ในวันและเวลาราชการ

โทร. 02-3108557





สืบสานประเพณีสงกรานต์ 2568 วันที่ 10 เมษายน 2568
ณ อาคารหอประชุมพ่อขุนรามคำแหงมหาราช



แนะนำการขอหนังสือสำคัญออนไลน์ ระดับบัณฑิตศึกษา (ปริญญาโท)



ยื่นคำขอสะดวก ชำระเงินง่าย ไม่ต้องรอคิว นำบัตรประจำตัวมารับได้เลย



1

เข้าเว็บไซต์ www.grad.ru.ac.th



2

คลิก "e-graduate"

เลือก "02 ระบบขอหนังสือสำคัญทางการศึกษาออนไลน์"

3

คลิก "Register" กรอกข้อมูลส่วนตัว เพื่อสมัครใช้งาน

4

คลิก "ขอเอกสารใหม่" และเลือกรายการเอกสารที่ยื่นขอ

ประกอบด้วย
4 รายการ

- ใบตรวจสอบผลการศึกษา (checkgrade)
- หนังสือรับรองการเป็นนักศึกษา (ฉบับภาษาอังกฤษ)
- ใบรับรองผลการศึกษา (Tracscript) ฉบับภาษาไทย
- ใบรับรองผลการศึกษา (Tracscript) ฉบับภาษาอังกฤษ

5

คลิก "+Add" เพื่อเพิ่มรายการ และคลิก "ยืนยันคำร้องขอ"

6

คลิกเลือก "การรับเอกสาร" และคลิก "บันทึกข้อมูล"

7

รับ QR-Code ชำระเงิน (ชำระเงินผ่าน Mobile Banking ได้ทุกธนาคาร)

8

ตรวจสอบสถานะการชำระเงิน และสถานะเอกสารแล้วเสร็จ

9

นำบัตรประจำตัวนักศึกษา/ บัตรประจำตัวประชาชน/ หนังสือเดินทาง
มารับเอกสารได้ที่ อาคารทำชัย ชั้น 1 คาบอ์บริการหน่วยหนังสือสำคัญ (หมายเลข 10)

เปิดวันจันทร์-ศุกร์ 9.00-18.00 น. วันเสาร์-อาทิตย์ 9.00-15.00 น.
ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์ และตามประกาศมหาวิทยาลัย



0-2310-8560

0-2310-8000 ต่อ 3702

(วันและเวลาราชการ)

