



วันจักรมงคล

"เราจะสืบสาน รักษา และต่อยอด และครองแผ่นดินโดยธรรมเพื่อประโยชน์สุขแห่งอาณาราษฎรตลอดไป"

พระปฐมบรมราชโองการ

ในพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

4 พฤษภาคม 2562

ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ปีที่ 11 ฉบับที่ 5 ประจำเดือน พฤษภาคม 2567



ISO 9001:2015
QMS 06020/1049

ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย
GRADUATE NEWS
The Graduate School, Ramkhamhaeng University

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

อาคารทำชัย ชั้น 3 หั้วมหาก บางกะปิ กทม. 10240
โทรศัพท์ 0 2310 8564 www.grad.ru.ac.th e-mail: graduate@ru.ac.th

อากาศของประเทศเราช่วงที่ผ่านมา เจอทั้งฝุ่นควัน ความร้อนที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้หลายคนป่วยไข้กันไป ปัญหาสังคม สภาพแวดล้อมต่าง ๆ ก็ไม่แพ้กัน หากเราติดตามข่าวสารจะพบเจอเรื่องราวมากมายในสื่อออนไลน์ เรียกได้ว่า เรื่องที่ไม่เคยเกิดในอดีต กลับเกิดขึ้นในปัจจุบันหลายต่อหลายเรื่อง ในทางจิตวิทยาทางสังคม อาจเรียกเรื่องเหล่านี้ว่า สังคมป่วย จำเป็นที่ต้องการการการประคับประคองดูแล สถาบันพื้นฐานทั้งบ้าน วัด โรงเรียน (บวร) จึงยังคงมีความจำเป็นไม่น้อยที่จะคอยต่อกร ร่วมทำให้สังคมเข้มแข็งตั้งแต่รากฐาน รวมถึงสถาบันสื่อสารมวลชนที่เฝ้าชน คนหนุ่มสาว เด็กเล็ก เด็กน้อยคอยติดตาม เลียนแบบ เรียนรู้ ก็ต้องเป็นแบบอย่างที่ดี และในฐานะทีนศ. เป็นลูกพ่อขุน เราได้รับการบ่มเพาะวิชาคุณธรรมคู่ความรู้ หรือความรู้คู่คุณธรรม ทั้งในระดับปริญญาตรี และระดับบัณฑิตศึกษา เราก็ควรนำเอาความรู้เหล่านี้ไปใช้ เป็นเกราะคุ้มกันภัยเราในสังคม ให้อยู่รอดปลอดภัยท่ามกลางวิกฤติน้อยใหญ่ในสังคมนะครับ แล้วพบกันฉบับหน้า สวัสดีครับ



บัณฑิตวิทยาลัย อาคารทำชัยชิ้น 3 โทร. 02-310-8560-65
www.grad.ru.ac.th

อ. พงศธร นัทธิประทุม
บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย

เจ้าของ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ที่ปรึกษา ผศ. วุฒิสักดิ์ สากเจริญทรัพย์

บรรณาธิการบริหาร รศ. ดร. ศุภชัย ศุภผล

บรรณาธิการ อ. พงศธร นัทธิประทุม

ช่างภาพ นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ

ฝ่ายจัดการ นางสาวศศิธร ชำนิชลธิศ

ฝ่ายจัดพิมพ์ นางสาวอริกา ช่อชัย

จัดรูปเล่ม นางสาวอริกา ช่อชัย, นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายเกรียงไกร เมฆวิจิตร

พิสูจน์อักษร อ. พงศธร นัทธิประทุม, นายเกรียงไกร เมฆวิจิตร

การพัฒนาทักษะการพูด

รองศาสตราจารย์ ดร. รุ่งกมลสรณ์ ศรีรัตนพัฒน์
คณะมนุษยศาสตร์ ม. รามคำแหง



การพูดเป็นวิธีการที่สำคัญอย่างยิ่งที่จะก่อให้เกิดมนุษยสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคคลต่อบุคคล เพราะคนเราส่วนมากมักจะใช้การพูดเป็นจุดเริ่มต้นของความสัมพันธ์นั้นๆ จุดเริ่มต้นที่จะก่อให้เกิดความประทับใจนั้น ผู้พูดจำเป็นต้องมีศิลปะในการเลือกใช้ “ภาษา” เป็นสื่อในการพูด ซึ่งไม่เฉพาะแต่เพียงภาษาที่เป็น “คำพูด” เท่านั้น แต่ต้องรวมถึงท่าทางคือ อากัปกริยา การแสดงออก สีหน้า สายตา น้ำเสียง ฯลฯ ผู้พูดที่สามารถเลือกสรรภาษา ถ้อยคำได้เหมาะสมกับกาลเทศะและเนื้อหา รวมทั้งมีความสามารถและศิลปะในการใช้ภาษาท่าทาง ย่อมจะก่อให้เกิดความสัมพันธ์อันดีในการสมาคมนั้นๆ

บุคคลผู้ที่มีความสามารถในการพูดเป็นอย่างดี ไม่ว่าจะอยู่ในสาขาอาชีพใด มักจะประสบความสำเร็จ หลายคนอาจคิดว่าการเป็นนักพูดที่ดีนั้นเป็นคุณสมบัติที่ติดตัวมาแต่กำเนิดหรือเป็นพรสวรรค์เฉพาะบุคคล ซึ่งไม่สามารถที่จะฝึกฝนให้เกิดหรือมีขึ้นได้ แต่ในปัจจุบันมีการพิสูจน์แล้วว่าไม่เป็นความจริง เพราะการฝึกหัด และการฝึกซ้อมการพูดจะช่วยพัฒนาการพูดให้ดีขึ้น คลายความหวาดกลัวต่อกลุ่มผู้ฟัง ทำให้เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง จึงสามารถสื่อความกับผู้ฟังได้ตามความต้องการ ผู้ที่ได้รับความสำเร็จในชีวิตโดยอาศัยการพูดหลายท่าน ต่างก็ยอมรับว่าการพูดที่ดีเป็นสิ่งที่สามารถฝึกฝนได้

การพูดอย่างมีประสิทธิภาพก่อให้เกิดผลดีทั้งแก่ตัวผู้พูดและแก่ส่วนรวม จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการอบรมฝึกฝนทักษะ และความสามารถในการพูดของแต่ละบุคคล ซึ่งการฝึกฝนการพูดนี้จะเริ่มตั้งแต่เด็กจนเป็นผู้ใหญ่ ผู้ที่มีโอกาสฝึกฝนมาก และมีโอกาสศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับเทคนิคและศิลปะการพูดมากเท่าใด ย่อมทำให้เป็นผู้ที่ประสบผลสัมฤทธิ์ในการพูดมากขึ้นเท่านั้น

คุณสมบัติของนักพูดที่ดีควรต้องมีคุณสมบัติหลายประการประกอบกัน ได้แก่

1. มีความมั่นใจในตนเอง
2. มีความพยายามและจริงจัง
3. มีความซื่อสัตย์
4. มีความรอบรู้
5. มีศิลปะในการใช้ถ้อยคำ
6. มีความเพียรในการฝึก

จะเห็นได้ว่าการเป็นผู้พูดที่ดีนั้นไม่ยากเลย เพียงแต่ต้องอาศัยการฝึกซ้อมการพูดสม่ำเสมอเพื่อให้การพูดครั้งนั้นประสบความสำเร็จนั่นเอง



ขอเชิญ

นักศึกษาระดับปริญญาโท ปริญญาเอก และผู้ที่สนใจ

เข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพด้านการวิจัย

“เตรียมความพร้อมการทำงานนิพนธ์”

ในรูปแบบออนไลน์ ผ่าน Google Meet



รศ. ดร. สันทนา สุธาดารัตน์

วันอังคารที่ 14 พฤษภาคม 2567
เวลา 09.00 - 12.30 น.

เทคนิคการทำงานนิพนธ์
รูปแบบ (นาม-ปี) (APA)
คู่มือฉบับปรับปรุงใหม่ พ.ศ. 2563



รศ. ดร. ประภาส พาวินันท์

วันพุธที่ 15 พฤษภาคม 2567
เวลา 09.00 - 12.30 น.

เทคนิคการทำงานนิพนธ์
รูปแบบเชิงอรรถ (Turabian)

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ / สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



Line ID :
@054wtawa

Thesis Clinic

บริการรับให้คำปรึกษาแนะนำ

รูปแบบการพิมพ์ การอ้างอิง การส่งตรวจรูปเล่ม ในดุษฎีนิพนธ์

วิทยานิพนธ์ สารนิพนธ์ และการศึกษาอิสระ

โดยผู้ตรวจรูปแบบของบัณฑิตวิทยาลัย

ในวันและเวลาราชการ

โทร. 02-3108557





ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลากเจริญทรัพย์ ประธานกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัย กรรมการสภามหาวิทยาลัยรามคำแหง และรักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธานเปิดโครงการงานสืบสานศิลปวัฒนธรรมประเพณีวันสงกรานต์ประจำปี 2567 เมื่อวันที่ 10 เมษายน 2567 ณ อาคารหอประชุมพ่อขุนรามคำแหงมหาราช

ที่มาจาก เพจ PR Ramkhamhaeng University



บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยรามคำแหง

การขอรับปริญญาบัตร

ระดับบัณฑิตศึกษา (ปริญญาเอก และปริญญาโท)

**สำหรับผู้ที่ไม่เข้าร่วมพิธีรับพระราชทานปริญญาบัตร
สามารถติดต่อขอรับปริญญาบัตร
ตั้งแต่วันที่ 18 มีนาคม 2567**

1. รับปริญญาบัตร ด้วยตนเอง

ติดต่อขอรับปริญญาบัตรได้ที่ : เคาน์เตอร์บริการ (ช่องหมายเลข 7) อาคารทำชัย ชั้น 1

วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 09.00-18.00 น. วันเสาร์-วันอาทิตย์ เวลา 09.00-15.00 น.

(ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ และตามประกาศมหาวิทยาลัย)

“โดยแสดงบัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรที่ทางราชการออกให้เพื่อยืนยันตัวตน”

2. รับปริญญาบัตร โดยมอบอำนาจให้บุคคลอื่นดำเนินการแทน

เตรียมเอกสาร ดังนี้

2.1 หนังสือมอบอำนาจ (ดาวน์โหลดได้ที่ www.grad.ru.ac.th) กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

2.2 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรที่ทางราชการออกให้ของผู้อนุมัติมอบอำนาจ

2.3 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรที่ทางราชการออกให้ของผู้รับมอบอำนาจ

3. รับปริญญาบัตร โดยประสงค์ให้จัดส่งปริญญาบัตรทางไปรษณีย์

สามารถดำเนินการ ดังนี้

3.1 เขียนคำร้องขอให้จัดส่งปริญญาบัตรทางไปรษณีย์ (ดาวน์โหลดคำร้องได้ที่ www.grad.ru.ac.th)

3.2 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรที่ทางราชการออกให้ของผู้นสำเร็จการศึกษา

3.3 ซองกั้นกระดาษขนาด C4 พร้อมติดแสตมป์ จำนวน 70 บาท

(จำหน่ายซองถึงตนเอง เขียนชื่อ-สกุล เบอร์โทรศัพท์ และที่อยู่ที่จะจัดส่งให้ชัดเจน)

3.4 ส่งเอกสารข้อ 3.1-3.3 และส่งไปรษณีย์มาที่ :

หน่วยตรวจสอบการสำเร็จการศึกษา (ปริญญาบัตร)

ฝ่ายบริการการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

อาคารทำชัย ชั้น 1 แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ

กรุงเทพฯ 10240 โทร. 0-2310-86561



คำร้องขอให้จัดส่งปริญญาบัตร



ตรวจสอบสถานะการจัดส่ง

สอบถามเพิ่มเติม 0-2310-8561 และ 0-2310-8000 ต่อ 3707 (จันทร์-ศุกร์ 09.00-16.30 น. พักเที่ยง)

