



ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย GRADUATE NEWS

The Graduate School, Ramkhamhaeng University

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

อาคารทำชัย ชั้น 3 หอหมาก บางกะปิ กทม. 10240
โทรศัพท์ 0 2310 8564 www.grad.ru.ac.th e-mail: graduate@ru.ac.th

ปีที่ 9 ฉบับ 4 ประจำเดือน เมษายน 2565



แนวปฏิบัติในการป้องกันไวรัสโควิด-19 วันซ้อมใหญ่และวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร



สวมหน้ากากอนามัย
2 ชั้น

สีขาวล้วน ไม่มีลวดลาย

สายคล้องหูสีขาว

ด้านในต้องเป็นหน้ากากทางการแพทย์

Surgical mask หรือ Medical mask



ขอแสดงความยินดีกับผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยรามคำแหง
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร
วันที่ ๔ ๕ ๗ และ ๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ปีใหม่ไทย ปีใหม่มา เมษาแล้ว
 จงคลาดแคล้ว ผองภัย ใจสุขสันต์
 จงเข้มแข็ง รั้นวิชา ทุกคืนวัน
 ปลอดภัยกัน จากโรคร้าย ถ้วนทุกคน

ปีใหม่ไทย ปีใหม่มา พี่าส่งกรานต์
 จงขึ้นบาน ดวงมาน ทุกแห่งหน
 การศึกษา ก้าวไกล ไม่เจ็บไม่จน
 ผลดอกลผล ทั้งความรู้ คู่คุณธรรม

ปีใหม่ไทย ปีใหม่มา เมษายน
 พี่าหลังฝน ผ่านพ่น ย่อมเลิศล้ำ
 อดใจรอ ไปด้วยกัน พี่าฝนพรำ
 ดินชุ่มฉ่ำ ขึ้นกมล ทุกคนเอย



บัณฑิตวิทยาลัย อาคารห้าชั้น 3 โทร. 02-310-8560-65
www.grad.ru.ac.th

อ. พงศธร นัทธิประทุม
บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

ช่าวบัณฑิตวิทยาลัย

เจ้าชอง บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ที่ปรึกษา ผศ. ดร. สิบทอง ปราณีใหญ่

บรรณาธิการบริหาร รศ. ดร. สุภชัย ศุภผล

บรรณาธิการ อ. พงศธร นัทธิประทุม

กองบรรณาธิการ อ. ดร. ปรมล วรรณบวร, อ. ดร. ปิยวรรณ ศิริเดชชอง

ผู้จัดการ นางสาวชัชฌิ ศรแก้ว

ช่างภาพ นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายอรุณกิจ เม้นทิบูลย์

ฝ่ายจัดการ นางสาวศศิธร ชำนิชลธิศ

ฝ่ายจัดพิมพ์ นางลักขิกา ชวัลชัย

จัดรูปเล่ม นางสาวลักขิกา ชวัลชัย, นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายเกียรติกร เมฆวิจิตร

พิสูจน์อักษร กองบรรณาธิการ



ประกาศบัณฑิตวิทยาลัย
เรื่อง เปลี่ยนแปลงกำหนดการตรวจรูปแบบคุชฎินิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์
ประจำภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ตาม ประกาศมหาวิทยาลัยรามคำแหง เรื่อง ปฏิทินการศึกษา ระดับบัณฑิตศึกษา (ส่วนกลาง) ภาค ๒ และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๔ เนื่องจากกำหนดการดำเนินงานบางส่วน ตรงกับวันจัดพิธีพระราชทานปริญญาบัตรและวันหยุดราชการ นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานเกี่ยวกับการตรวจรูปแบบคุชฎินิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ ในภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๔ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย โดยนักศึกษาสามารถสำเร็จการศึกษาตามที่กำหนดในแต่ละภาคการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จึงประกาศเปลี่ยนแปลงกำหนดการตรวจรูปแบบคุชฎินิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ ดังนี้

ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๔ (เดิม)

- | | |
|---------------------------------|--|
| ศ. ๑๔ ม.ค. ๖๕ - พ.ศ. ๗ เม.ย. ๖๕ | วันสอบป้องกันคุชฎินิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ |
| พ. ๑๖ ก.พ. ๖๕ - จ. ๙ พ.ค. ๖๕ | วันส่งเล่มคุชฎินิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ เพื่อรับการตรวจรูปแบบครั้งที่ ๑ ที่บัณฑิตวิทยาลัย โดยคาดว่าจะสำเร็จการศึกษาในภาคฤดูร้อน/๒๕๖๔ |
| ศ. ๒๗ พ.ค. ๖๕ - ศ. ๒๙ ก.ค. ๖๕ | วันส่งเล่มฯ ฉบับสมบูรณ์ พร้อมหลักฐานอื่น ๆ เพื่อสำเร็จการศึกษาภาคฤดูร้อน/๒๕๖๔ |

ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๔ (เปลี่ยนแปลงใหม่)

- | | |
|----------------------------------|--|
| ศ. ๑๔ ม.ค. ๖๕ - พ.ศ. ๒๑ เม.ย. ๖๕ | วันสอบป้องกันคุชฎินิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ |
| พ. ๑๖ ก.พ. ๖๕ - จ. ๒๓ พ.ค. ๖๕ | วันส่งเล่มคุชฎินิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ เพื่อรับการตรวจรูปแบบครั้งที่ ๑ ที่บัณฑิตวิทยาลัย โดยคาดว่าจะสำเร็จการศึกษาในภาคฤดูร้อน/๒๕๖๔ |
| ศ. ๒๗ พ.ค. ๖๕ - ศ. ๕ ส.ค. ๖๕ | วันส่งเล่มฯ ฉบับสมบูรณ์ พร้อมหลักฐานอื่น ๆ เพื่อสำเร็จการศึกษาภาคฤดูร้อน/๒๕๖๔ |

นอกนั้นเป็นไปตามเดิม

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(รองศาสตราจารย์ศุภชัย ศุภผล)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คุณคาดหวังอะไร คุณก็จะได้สิ่งนั้น

อ. ดร. กิตติ ชุณหศรีวงศ์
ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง

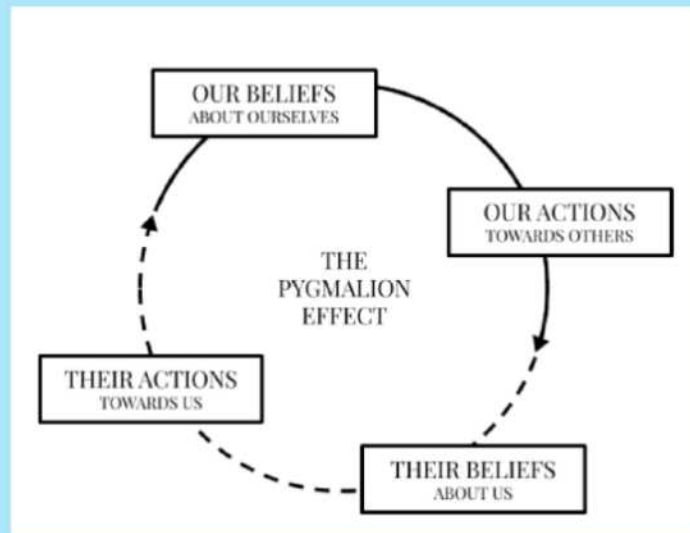
ความคาดหวังของมนุษย์เกิดขึ้นได้มากมาย มีความซับซ้อน เข้มข้นแตกต่างกันตามแต่สถานการณ์ วิธีการคิด ประสบการณ์ต่างๆ ในอดีต และผลลัพธ์ที่เกี่ยวข้องในอนาคต เช่น ชีวิตครอบครัว ชีวิตการทำงาน เป็นต้น โดยความคาดหวังต่างๆ นี้ ส่งผลต่อการกระทำ และพฤติกรรมต่างๆ ของมนุษย์ที่จะส่งต่อทางความคิดให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในสังคม หรือในมุมมองของการพัฒนาองค์กร จะส่งอิทธิพลถึง ทักษะคิด และความคิดของทรัพยากรมนุษย์ในองค์กรให้เกิดการปฏิบัติที่เป็นไปตามสิ่งที่ผู้บริหาร ผู้นำ หรือนักพัฒนา ทรัพยากรมนุษย์คาดหวัง โดยแสดงออกถึงพฤติกรรมต่างๆ เหล่านั้นตามที่ได้รับมา

จากที่กล่าวข้างต้น ทฤษฎีหนึ่งที่มีการอธิบายสิ่งเหล่านี้ คือ ทฤษฎีทางจิตวิทยาชื่อว่า Pygmalion Effect หรือเรียกง่าย ๆ ว่าเป็นทฤษฎีที่บอกว่า “คุณคาดหวังอะไร คุณก็จะได้สิ่งนั้น”

ในตำนานเทพปกรณัมกรีก-โรมัน จากหนังสือเรื่องเทวดาฝรั่ง กรีก-โรมัน อัมพร สายสุวรรณ (2549) ได้กล่าวถึงเรื่องราวของช่างปั้นผู้มีฝีมือชื่อว่า พิกเมเลียน (Pygmalion) ได้ปั้นรูปผู้หญิงขึ้นรูปหนึ่ง เป็นรูปปั้นมีความงดงามอย่างหาที่ติไม่ได้ โดยเขาให้ชื่อรูปปั้นหญิงงามนี้ว่า กาลาเทอา (Galatea)

พิกเมเลียนชื่นชมกับผลงานของตนเองเป็นอย่างยิ่ง เฟื่องพิศ ชื่นชมรูปปั้นอยู่ตลอดเวลา จนในที่สุดเขาเกิดหลงรักรูปปฏิมากรรมของตนเองเป็นอย่างยิ่ง ความลุ่มหลงในรูปปั้นกาลาเทอาของพิกเมเลียนเพิ่มมากยิ่งขึ้น จนเขาจัดการแต่งตัว หาเสื้อผ้าให้ และนำไปวางที่เตียงอย่างนุ่มนวล เสมือนเป็นสตรีที่มีชีวิตจริง แต่กระนั้นรูปปั้นก็ยังคงเป็นรูปปั้นที่แข็งที่อยู่ออยู่เช่นเดิม เมื่อเขาทนต่อความจริงต่อไปไม่ได้ว่ากาลาเทอาคือรูปปั้นที่ไม่มีชีวิต เขาจึงใช้ความพยายาม ความมุ่งมั่น ความหวังอย่างยิ่งยวด ในการอธิษฐานขอพรต่อเทพเจ้า เพื่อดลบันดาลให้รูปปั้นของเขา เปลี่ยนเป็นคนที่มีชีวิตจริงๆ ขึ้นมาได้

จากตำนานข้างต้น นักจิตวิทยาได้นำชื่อของพิกเมเลียนมาเป็นแนวคิดเกี่ยวกับการ “ติดฉลาก” ให้กับคนต่างๆ ตามชื่อของทฤษฎี Pygmalion Effect ที่อธิบายได้ว่า เมื่อเราคาดหวังอะไร การกระทำต่างๆ ของเราก็จะส่งผลให้เกิดการดำเนินไปตามสิ่งนั้น และที่สำคัญคือ ความคาดหวังต่างๆ ที่มีความมุ่งมั่น หรือได้รับการยอมรับที่มากเพียงพอจะส่งอิทธิพลไปสู่คนที่ได้รับ รวมถึงคนรอบข้าง และมีแนวโน้มในการคิดตามสิ่งที่เราคาดหวังนั้น ดังภาพที่ 1



ภาพ 1 The Pygmalion Effect

จากการวิจัยในปี 1992 ของ Robert Rosenthal และ Lenore Jacobson ได้วิจัยเกี่ยวกับผลของครูที่มีต่อนักเรียน การวิจัยนี้ทดลองโดยให้ครูผู้สอนบอกเด็กว่าเด็กกลุ่มใดเก่ง และกลุ่มใดไม่เก่ง ซึ่งที่จริงแล้วเด็กทั้งหมดเรียนเก่งเท่าๆ กัน แต่เมื่อเวลาผ่านไป เด็กกลุ่มที่ครูผู้สอนเชื่อว่าเป็นเด็กเก่งก็จะเรียนเก่งขึ้นจริงๆ และกลุ่มเด็กคนที่ครูผู้สอนเชื่อว่าเรียนไม่เก่ง ก็เกิดการเรียนที่ไม่ดีได้ ทั้งๆ ที่จริงแล้ว เด็กทั้งสองกลุ่มมีความเก่งหรือฉลาดไม่แตกต่างกันเลย (ชัยยะ ฤตินิยมวุฒิ, 2563; Wikipedia.2022) งานวิจัยนี้จึงแสดงให้เห็นได้ถึงตัวอย่างในการ “การติดฉลาก” รูปแบบต่างๆ ตามที่เรานึกคิดให้กับคนทั้งที่ดีและไม่ดี ทั้งกับทรัพยากรมนุษย์ของสังคมหรือองค์กร หรือแม้กระทั่งคนในครอบครัวของเรานั้นเอง

เมื่อพิจารณาจากทฤษฎี Pygmalion Effect ที่ได้กล่าวมาข้างต้น การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ทั้งในสังคมและองค์กรของเรานั้น นักพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่มีความมุ่งมั่น ให้ความคาดหวังที่เกิดขึ้นในเชิงบวกกับทรัพยากรมนุษย์ในสังคม หรือองค์กร จะส่งผลต่อการวางแผนการดำเนินงาน การปฏิบัติ ในการพัฒนาคนให้เกิดขึ้นจริงตามที่คาดหวัง ส่งอิทธิพลที่ดีต่อคนในองค์กร อีกทั้งทรัพยากรมนุษย์ในองค์กรก็สามารถรับรู้ถึงความมุ่งมั่น ความตั้งใจในการดำเนินงานด้านการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ขององค์กรได้เป็นอย่างดี พร้อมปฏิบัติร่วมไปกับการพัฒนาสังคม และองค์กร เกิดทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพตามที่เรามุ่งหวังเสมือนได้แม้นางกาลาเทอาที่มีชีวิตจริงขึ้นมา จากความคาดหวัง และความมุ่งมั่นในการทำงานของนักพัฒนาทรัพยากรมนุษย์นั่นเอง

เอกสารอ้างอิง

ชัยยะ ฤตินิยมวุฒิ. (2563). *คิดแฟนได้แฟน คิดเงินได้เงิน คนเราคิดอะไรมักได้อย่างนั้น!*. ค้นเมื่อ 20 กุมภาพันธ์ 2565. จาก <https://www.brandthink.me/content/youarewhatyouthink>

อัมพร สายสุวรรณ. (2549). *เทวดาฝรั่ง กรีก-โรมัน* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์อัมรินทร์.

Le Cunff, A.-L. (2022). *The pygmalion effect: An invisible nudge towards success*. ค้นเมื่อ 20 กุมภาพันธ์ 2565. จาก <https://nesslabs.com/pygmalion-effect>

Wikipedia. (2022). *Pygmalion effect*. ค้นเมื่อ 20 กุมภาพันธ์ 2565. จาก https://en.wikipedia.org/wiki/Pygmalion_effect

หนทางในการอยู่รอดเมื่อเจอภาวะวิกฤติ

อ. ดร. ปิยวรรณ ศิริเดชขจร

ในโลกแห่งความเป็นจริง ปัจจุบันนี้ย่อมหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่มนุษย์ทุกคนบนโลกใบนี้จะต้องเอาตัวรอดด้วยการใช้ชีวิตให้มีความสุข ให้มีคุณค่า นำพาซึ่งความสำเร็จในการดำเนินชีวิตไม่ว่าจะอยู่ในระดับไหนหรือนับถือศาสนาใดเป้าหมายนั้นก็คือความสุขสงบนั่นเอง ดังนั้นในโลกที่ต้องมีการแข่งขันและการอยู่ร่วมกับโรคระบาดที่มาแทรกแซงและเกิดขึ้นทั่วโลกอย่างที่เรารู้เห็น และเผชิญให้เดือดร้อนกัน รวมทั้งบางคนไม่สามารถ สร้างความรู้สึกดี ๆ ให้กับชีวิต และท้อแท้หมดหนทาง จึงคิดสั้น ฆ่าตัวตาย บางท่านเดือดร้อนหาทางออกไม่ได้ จึงก่อคดีต่าง ๆ มากมาย ดังนั้น ผู้เขียนจึงขออนุญาตได้กล่าวถึงคำสอนของพระพุทธเจ้ามาเป็นบรรทัดฐานในการดำเนินชีวิต อาทิ เช่น หนทางสู่ความสำเร็จ ย่อมประกอบไปด้วย ฉันทะ หมายถึงรักและปรารถนาที่จะทำ วิริยะขยันพยายามเข้มแข็งอดทน จิตตะตั้งจิตรับรู้ในสิ่งที่ทำ วิมังสามีการวางแผนวัดผล คิดค้นวิธีการแก้ไขปรับปรุง หลักการครองใจคนทำให้คนรักกัน เช่น การให้ทานคือการเสียสละโดยใช้ปิยวาจา ก็คือพูดด้วยถ้อยคำอ่อนหวานและจริงใจ และอัตถจริยา คือช่วยเหลือกัน สมานัตตตาก็คือเสมอดันเสมอปลาย อริยสัจ 4 ที่เราจะขาดไม่ได้ก็คือความจริงใจที่ทำให้ผู้เข้าถึงกลายเป็นอริยะเช่น ความทุกข์ คือสภาพที่ทนได้ยาก สมุทัย เหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ นิโรธ คือความดับทุกข์ มรรค คือแนวปฏิบัติที่นำไปสู่ความดับทุกข์ และสุดท้ายต้องคำนึงถึง พรหมวิหารสี่เป็นแนวปฏิบัติของการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอันดับแรกก็คือประกอบไปด้วยความเมตตาเป็นความปรารถนาดีมีความกรุณาคิดช่วยให้พ้นทุกข์ มุทิตา คือความยินดีในเมื่อผู้อื่นอยู่ดีมีสุขและอุเบกขา คือความวางเฉยมีใจเป็นกลางในที่สุด หากมนุษย์ของเราที่ดำรงชีวิตในปัจจุบันนี้มีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจตามที่ได้อ่านมาแล้วไม่ทุกประเด็น แต่ได้เล็งเห็นและถือปฏิบัติบ้างก็จะมีมีความสุขในการอยู่ร่วมกับสังคมปัจจุบันได้เป็นอย่างดี

Thesis Clinic

บริการรับให้คำปรึกษาแนะนำ

รูปแบบการพิมพ์ การอ้างอิง การส่งตรวจรูปเล่ม ในดุษฎีนิพนธ์

วิทยานิพนธ์ สารนิพนธ์ และการศึกษาอิสระ

โดยผู้ตรวจรูปแบบของบัณฑิตวิทยาลัย

ในวันและเวลาราชการ

โทร. 02-3108557





การขึ้นทะเบียนปริญญาระดับบัณฑิตศึกษา

เพื่อขอใบรับรองสภามหาวิทยาลัย และใบรับรองผลการศึกษา
(เฉพาะผู้ที่สภามหาวิทยาลัยอนุมัติรายชื่อผู้สำเร็จการศึกษา)



ด้วยตนเอง หรือผู้อื่นดำเนินการแทน

1. ติดต่อบัณฑิตวิทยาลัย
หน่วยหนังสือสำคัญ ฝ่ายบริการการศึกษา
อาคารท่าชัย ชั้น 1 (แค้มปัส 10)
เปิดเฉพาะวันจันทร์-ศุกร์ 09.00 - 16.30 น.

2. ยื่นแบบฟอร์ม และแบบเอกสาร

- กรอกแบบขอหนังสือรับรองปริญญา และขึ้นทะเบียนปริญญา
- ระเบียบบัณฑิต (ติดรูปถ่ายชุดครุย 1 รูป)
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 1 ฉบับ
- รูปถ่ายสวมชุดครุยฯ ขนาด 2 นิ้ว 2 รูป

3. ชำระค่าธรรมเนียม

ระดับปริญญาโท

- ค่าขึ้นทะเบียนปริญญา 2,000 บาท
- ค่าใบรับรองสภาฯ 100 บาท
- ค่าใบรับรองผลการศึกษา 100 บาท (กรณีขอใบรับรองผลการศึกษา ฉบับภาษาไทย ชำระเงินเพิ่ม 100 บาท) (*นานาชาติ ค่าใบรับรองฯ ฉบับละ 200 บาท)

ระดับปริญญาเอก

- ค่าขึ้นทะเบียนปริญญา 5,000 บาท
- ค่าใบรับรองสภาฯ 200 บาท
- ค่าใบรับรองผลการศึกษา 200 บาท

****กรณีผู้ดำเนินการแทน โ้สารถียมเอกสารดังนี้**

1. หนังสือมอบอำนาจ
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ผู้มอบอำนาจ
3. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ผู้รับมอบอำนาจ

กรอกข้อมูลและลงลายมือชื่อ
พร้อมยื่นรับรองสำเนาถูกต้องให้ครบถ้วน



ส่งทางไปรษณีย์

1. ดาวนโหลดแบบฟอร์ม และแบบเอกสาร

- ดาวนโหลดแบบขอหนังสือรับรองปริญญา และขึ้นทะเบียนปริญญา (หมายเลข 6)
- ดาวนโหลดระเบียบบัณฑิต (หมายเลข 7) (ติดรูปถ่ายชุดครุย 1 รูป)
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 1 ฉบับ
- รูปถ่ายสวมชุดครุยฯ ขนาด 2 นิ้ว 2 รูป
- แคชเชียร์เช็ค หรือตราฟั ค่าธรรมเนียม
- ซองไปรษณีย์ ขนาด C4 ติดแสตมป์ 37 บาท (สำหรับจัดส่งเอกสารกลับให้นักศึกษา)

กรอกข้อมูลให้ถูกต้องและครบถ้วน

2. ชำระค่าธรรมเนียม

เป็นแคชเชียร์เช็ค หรือตราฟั
สั่งจ่ายในนาม "มหาวิทยาลัยรามคำแหง"

ระดับปริญญาโท

- ค่าขึ้นทะเบียนปริญญา 2,000 บาท
- ค่าใบรับรองสภาฯ 100 บาท
- ค่าใบรับรองผลการศึกษา 100 บาท (กรณีขอใบรับรองผลการศึกษา ฉบับภาษาไทย ชำระเงินเพิ่ม 100 บาท) (*นานาชาติ ค่าใบรับรองฯ ฉบับละ 200 บาท)

ระดับปริญญาเอก

- ค่าขึ้นทะเบียนปริญญา 5,000 บาท
- ค่าใบรับรองสภาฯ 200 บาท
- ค่าใบรับรองผลการศึกษา 200 บาท

3. ส่งคำร้องขึ้นทะเบียนฯ มาที่:

หน่วยหนังสือสำคัญ ฝ่ายบริการการศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง
อาคารท่าชัย ชั้น 1 แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ
กรุงเทพฯ 10240 โทร. 0-2310-8560

ดาวนโหลดแบบฟอร์มได้ที่

www.grad.ru.ac.th

Download แบบฟอร์มต่าง ๆ

แบบฟอร์ม-ฝ่ายบริการการศึกษา
(หมายเลข 6-7)



ตรวจสอบสถานะเอกสารได้ที่

www.grad.ru.ac.th

