



ISO 9001:2015
QMS 06020/1049

ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย GRADUATE NEWS

The Graduate School, Ramkhamhaeng University

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง
อาคารทำชัย ชั้น 3 ตู๊ ปณ. 1099 หัวหมาก บางกะปิ กทม. 10240
โทรศัพท์ 0 2310 8560-65 โทรสาร 0 2310 8553 www.grad.ru.ac.th



ปีที่ 8 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2564

เนื่องจากสถานการณ์ **COVID-19**
เลื่อนสอบเข้าศึกษา (ข้อเขียน)
ระดับบัณฑิตศึกษา (ส่วนกลาง) ปีการศึกษา 2564

เดิม
24 เมษายน 2564

เปลี่ยนเป็น
8 พฤษภาคม 2564



ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ที่ : www.grad.ru.ac.th

FB : รับสมัครและลงทะเบียน บ.โท ส่วนกลาง ม.รามคำแหง

**ขออำนาจ คุณพระศรีรัตนตรัย
บันดาลให้ ปีใหม่ไทย ใจสุขสันต์
เถลิงศก สงกรานต์ สำราญชีวัน
ขอทุกท่าน ทุกคน พันโรดภัย
ขอพระบารมี พ่อขุนรามฯ
คุ้มเขตตาม ศิษย์รามฯ ทั้งไกลใกล้
การเรียนเด่น การงานดี มีใจดีชัย
คิดหวังตั้ง สิ่งใด สมใจพลัน
หากใครเคย ผิดพลั้ง เริ่มต้นใหม่
ข่าวบัณฑิตฯ เป็นแรงใจ ให้ทุกท่าน
หลังฝนซา ฟ้าสดใส ในทุกวัน
ปีใหม่ไทย จงสุขสันต์ ทุกท่านเอย**



บัณฑิตวิทยาลัย อาคารท่าชัยชั้น 3 โทร. 02-310-8560-65
www.grad.ru.ac.th

อ. พงศธร นัทธีประทุม
บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย

เจ้าของ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ที่ปรึกษา ผศ. วุฒิสักดิ์ สากเจริญฤทธิ์

บรรณาธิการบริหาร ผศ. สาธิต สุภทรพันธุ์

บรรณาธิการ อ. พงศธร นัทธีประทุม

กองบรรณาธิการ อ. ดร. ประมต วรรณบวร, อ. ดร. ปิยวรรณ ศิริเดชชอง

ผู้จัดการ นางสาวชัชมี ศรีแก้ว

ช่างภาพ นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายจรูญกิจ แม้นทิบูลย์

ฝ่ายจัดการ นางสาวศศิธร ชำนิชลธิศ

ฝ่ายจัดพิมพ์ นางสาวกัญญา ชงัดภัย

จัดรูปเล่ม นางสาวกัญญา ชงัดภัย, นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายเกรียงไกร เมฆวิจิตร

พิสูจน์อักษร กองบรรณาธิการ

แนะนำวารสารทางวิชาการของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง (ตอนที่ 1)

ชัชณี ศรีแก้ว
ฝ่ายมาตรฐานวิชาการ

วารสารทางวิชาการ ที่อยู่ในความรับผิดชอบของบัณฑิตวิทยาลัยในปัจจุบัน มีจำนวน 3 วารสาร ดังต่อไปนี้

1. วารสารรามคำแหง ฉบับบัณฑิตวิทยาลัย
2. วารสารบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง ฉบับเทคโนโลยีการศึกษา ทั้งนี้ วารสารทั้ง 2 ฉบับข้างต้น ซึ่งปัจจุบันได้ผ่านการประเมินคุณภาพ จากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) โดยได้รับการจัดให้อยู่ในวารสารกลุ่มที่ 2 วารสารที่ผ่านการรับรองคุณภาพของ TCI (จนถึง 31 ธันวาคม 2567)

3. วารสารการค้นคว้าอิสระเพื่อการพัฒนา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ในโอกาสนี้ ขอแนะนำรายละเอียดเกี่ยวกับวารสารรามคำแหง ฉบับบัณฑิตวิทยาลัย ดังต่อไปนี้

วารสารรามคำแหง ฉบับบัณฑิตวิทยาลัย เป็นวารสารราย 4 เดือน (3 ฉบับต่อปี) จัดทำโดย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง มีจุดมุ่งหมายในการตีพิมพ์และเผยแพร่ผลงานทางวิชาการในลักษณะของบทความวิจัยและบทความวิชาการ ทั้งในรูปแบบบทความภาษาไทยและภาษาอังกฤษ จากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยรามคำแหง ทางด้านสังคมศาสตร์ ซึ่งเน้นในสาขาวิชา รัฐศาสตร์ มนุษยศาสตร์ นิติศาสตร์ เศรษฐศาสตร์ ศึกษาศาสตร์ สื่อสารมวลชน บริหารธุรกิจ และพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ทั้งนี้ ผลงานวิชาการดังกล่าวต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใด ๆ มาก่อน รวมถึงไม่ได้อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารฉบับอื่น

กำหนดการเผยแพร่ บทความในวารสารแต่ละฉบับ จะมีจำนวน 7-10 บทความ และเพื่อให้เป็นไปตามเกณฑ์การประเมินคุณภาพวารสารวิชาการที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI จึงดำเนินการเผยแพร่วารสารในรูปแบบสิ่งพิมพ์และอิเล็กทรอนิกส์บนเว็บไซต์ <http://www.rujogs.ru.ac.th> โดยมีกำหนดออกเผยแพร่ ดังนี้

ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม-เมษายน

ฉบับที่ 2 เดือนพฤษภาคม-สิงหาคม

ฉบับที่ 3 เดือนกันยายน-ธันวาคม

ระยะเวลาในการรับบทความ

ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม-ธันวาคม ประกาศรับต้นฉบับบทความพร้อมส่งต้นฉบับบทความ ในรูปแบบออนไลน์ เดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความและส่งแก้ไขต้นฉบับบทความให้ถูกต้อง เดือนมีนาคม ตอบรับการตีพิมพ์ พร้อมชำระเงิน และดำเนินการสิ่งพิมพ์ เดือนเมษายน เผยแพร่วารสาร

ฉบับที่ 2 เดือนมีนาคม-เมษายน ประกาศรับต้นฉบับบทความพร้อมส่งต้นฉบับบทความในรูปแบบออนไลน์ เดือนพฤษภาคม-มิถุนายน ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความและส่งแก้ไขต้นฉบับบทความให้ถูกต้อง เดือนกรกฎาคม ตอบรับการตีพิมพ์ พร้อมชำระเงิน และดำเนินการสิ่งพิมพ์ เดือนสิงหาคม เผยแพร่วารสาร

ฉบับที่ 3 เดือนกรกฎาคม-สิงหาคม ประกาศรับต้นฉบับบทความพร้อมส่งต้นฉบับบทความในรูปแบบออนไลน์ เดือนกันยายน-ตุลาคม ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความและส่งแก้ไขต้นฉบับบทความให้ถูกต้อง เดือนพฤศจิกายน ตอบรับการตีพิมพ์ พร้อมชำระเงิน และดำเนินการสิ่งพิมพ์ เดือนธันวาคม เผยแพร่วารสาร

(โปรดติดตามตอนต่อไป)

กลไกการป้องกันตัวของมนุษย์

อ. ดร. กิตติ ชุณหศรีวงศ์
ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา
คณะพัฒนาศาสตร์มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

สิ่งมีชีวิตบนโลก ล้วนแล้วแต่มีสัญชาตญาณในการเอาชีวิตรอด การดำรงเผ่าพันธุ์ ให้คงอยู่ตลอดไป วิธีการต่างๆ ในการเอาชีวิตรอดของสัตว์โลกจึงถือกำเนิดขึ้น ด้วยความแตกต่างทางสรีระร่างกาย โครงสร้างทางกายภาพ หรือแม้แต่วิธีการที่ธรรมชาติจะสามารถสร้างให้เกิดขึ้นได้ โดยเรามักจะได้เห็นการนำเสนอวิธีการเอาตัวรอดของสัตว์โลกเหล่านี้ ซึ่งมีทั้งที่ดูไม่น่าจะเป็นไปได้ในสายตามนุษย์อย่างเรา ผ่านทางสื่อต่างๆ และมากมายหลายครั้งที่เรายังได้มองเห็นว่าลูกของสัตว์ชนิดต่างๆ (New Born) รวมถึงมนุษย์ด้วยนั้น มีความน่ารัก น่าเอ็นดูอย่างยิ่ง จนเราเกิดความรู้สึกที่อยากจะทะนุถนอมหรืออภัยหนึ่งคือ “ไม่กล้าที่จะทำร้าย หรือก่อให้เกิดอันตราย” หากยังเป็นเผ่าพันธุ์เดียวกันแล้วนั้น ยังอาจเกิดความรู้สึก “อยากปกป้องพวกพ้อง” มากขึ้นอีกด้วย

มนุษย์ เป็นสิ่งมีชีวิตอีกชนิดหนึ่งบนโลก ที่ “เราเอง” คิดกันมาว่ามีสติปัญญามากกว่าสัตว์อื่น ๆ มีวิธีการคิด มีระบบสมองที่ซับซ้อน สามารถประยุกต์สิ่งต่างๆ ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ต่างๆ ได้อย่างดี ซึ่งอาจหมายถึงการมีสัญชาตญาณการเอาตัวรอดของสิ่งมีชีวิต ที่มนุษย์อาจมีสิ่งนี้อยู่ในความรู้สึก และมีความต้องการมากกว่าสัตว์อื่นใดก็เป็นได้ โดยที่เราสามารถจะพูดโกหก ภายหลังจากการกล่าวคำปฏิญาณอย่างแน่วแน่ในการพิพากษาของศาลยุติธรรม สามารถยิ้มให้กับบุคคลอื่นที่เราไม่เคยรู้จัก สามารถยกเหตุผลมากมายเท่าที่จะนำเสนอได้เพื่อโต้แย้งในความผิดพลาดของตน ไปจนถึงความสามารถคิดหาวิธีปิดหลักฐานต่างๆ ในการทำความผิด ตั้งแต่เรื่องเล็กไปจนถึงเรื่องคอขาดบาดตาย ได้อย่างแยบยลสิ่งที่กล่าวมานี้เป็นกลไก หรือวิธีการเอาตัวรอด หรือเป็นกลไกการป้องกันตัวของมนุษย์ (Defense Mechanisms) จากสิ่งรอบข้างที่เราไม่พึงปรารถนา หรือไม่คิดที่จะเข้าร่วมด้วย ด้วยวิธีที่แยบคายตามแบบสติปัญญาที่ซับซ้อนของมนุษย์นั่นเอง

Sigmund Freud (1856-1939) บิดาแห่งทฤษฎีจิตวิเคราะห์ (Psychoanalytic Theory) ได้กล่าวว่า “มนุษย์มิได้เป็นสัตว์ที่มีเหตุผล ดังเช่นที่พวกเขาเชื่อหรืออยากเป็น หากแต่ความคิดของมนุษย์ถูกกำหนดโดยพลังแห่งจิตไร้สำนึกที่ซ่อนเร้น และหลุดรอดจากความเข้าใจของมนุษย์ตลอดมาทุกยุคทุกสมัย” Freud พบว่าการกระทำ ความคิด ความเชื่อ หรือเรื่องเกี่ยวกับตัวตนนั้นถูกกำหนดแสดงออกโดยจิตไร้สำนึก (Unconscious) แรงขับ (Drive) และความปรารถนา (Desire) มนุษย์ขจัดประสบการณ์และความทรงจำ โดยการเก็บกดไว้ในจิตไร้สำนึก อันจะส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของบุคคล และก่อให้เกิดกลไกที่ทำหน้าที่เป็นเกราะป้องกันตัวเองที่เรียกว่ากลไกการป้องกันตัวของมนุษย์ หรือ Defense Mechanism (แพรวภัทร ยอดแก้ว, 2557)

จากที่ผู้เขียนได้ศึกษาพฤติกรรมกลไกการป้องกันตัวของมนุษย์ที่มีโอกาสได้พบเป็นประจำ สามารถแบ่งประเภทไว้ 7 รูปแบบ ดังนี้ (Freud, 2014)

1. การเก็บกด (Repression) เป็นการเก็บความรู้สึกผิด ความคับข้องใจเอาไว้ในจิตใต้สำนึกจนกระทั่งลืม หรือพยายามที่จะลืม ซึ่งการเก็บกดนี้หากต้องเก็บความรู้สึกเอาไว้มากอาจทำให้เป็นโรคประสาทได้
2. การแสดงปฏิกิริยาตรงข้ามกับความต้องการที่แท้จริง (Reaction Formation) หรือการแสดงออกในสิ่งที่ตรงข้ามกับที่ตนรู้สึก เพราะคิดว่าสังคมแวดล้อม หรือตนเองอาจยอมรับไม่ได้ โดยการทุ่มเทแสดงพฤติกรรมตรงข้ามกับความรู้สึกของตนเอง เช่น มารดาที่ไม่อยากมีบุตร หากจำเป็นต้องมี หรือหลีกเลี่ยงไม่ได้ จะปรับพฤติกรรมตนเองโดยการแสดงความรักที่มากมายเกินปกติ

3. การกล่าวโทษผู้อื่น หรือการโยนความผิดให้แก่ผู้อื่น (Projection) คือ วิธีการลดความวิตกกังวล หรือป้องกันตนเอง โดยการย้ายความผิด หรือความผิดพลาดของตนเอง ไปให้บุคคลอื่น เช่น ถ้าตัวเองรู้สึกไม่ชอบใคร ก็อาจจะบอกว่าคนคนนั้นไม่ชอบตน ซึ่งลักษณะนี้ อาจตรงกับสุภาษิตไทยที่ว่า “รำไม่ดีโทษปี่โทษกลอง” นั่นเอง

4. การถดถอย (Regression) คือการถดถอยกลับไปอยู่กับสภาพอดีตที่ตนเคยมีความสุข เป็นการแสดงพฤติกรรมที่เป็นลักษณะของการหนี เช่น ผู้ใหญ่เมื่อเผชิญหน้ากับความเจ็บปวดก็แสดงอาการกลับไปเป็นเด็กอีกครั้ง หรือภรรยาที่เกิดมีปากเสียงกับสามีในครั้งแรกๆ จะหนีกลับไปอยู่กับพ่อแม่ หรือครอบครัวเดิมในอดีตที่เคยมีความสุข

5. การเปลี่ยนให้เป็นที่ยอมรับ (Sublimation) เป็นการเปลี่ยนแปลง ขดเขยหรือการทดแทน ด้วยการกระทำที่หาทางออกอื่นๆ ในอันที่จะแสดงความต้องการของตนที่มีในทางลบ โดยเปลี่ยนให้เป็นการกระทำทางบวก หรือที่สังคมแวดล้อมยอมรับได้ เช่น การต้องการระบายความก้าวร้าวก็หันไปเล่นกีฬาทดแทน หรือการมีลักษณะผิดปกติทางเพศ จะทดแทนด้วยความพยายามในการฝึกภาษาต่างประเทศ หรือหันเข้าหาทางด้านศิลปะ หรือธรรมะ

6. การไม่ยอมรับความจริง (Denial) เป็นวิธีการที่บุคคลไม่ยอมรับรู้ ไม่ยอมเข้าใจ ไม่ยอมเผชิญหน้ากับสภาพความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตนเอง เพราะเจ็บปวดกับความจริงที่เกิดขึ้นหรือเป็นอยู่ รับไม่ได้กับความจริงที่ทำให้ตนต้องสูญเสีย หรือไม่ได้ในสิ่งที่ปรารถนา

7. การหาเหตุผลเข้าข้างตนเอง (Rationalization) คือ การหาเหตุผล หาคำอธิบาย มาสนับสนุน ประกอบการกระทำของตนเพื่อเป็นที่ยอมรับของคนอื่น เป็นกลไกในการการปรับตัวโดยการหาเหตุผลเข้าข้างตนเอง การกระทำแบบนี้มีส่วนคล้ายกับการ “แก้ตัว” นั่นเอง ซึ่งลักษณะแบบนี้มีได้ 2 รูปแบบ คือ (1) การแก้ตัวในทางลบ เช่น เมื่ออยากได้อะไรแล้วไม่ได้ก็จะบอกว่าสิ่งนั้นเป็นสิ่งที่ไม่ดี ไม่มีคุณภาพ (2) การแก้ตัวในทางบวก เช่น การต้องทำสิ่งใดที่ไม่ต้องการ จะพยายามบอกกับตัวเองและผู้อื่นว่า การกระทำของตนนั้นเป็นไปในทางที่ดี ที่เหมาะสมนั่นเอง

จากที่กล่าวมา กลไกในการป้องกันตัวของมนุษย์ (Defense Mechanisms) จึงเป็นวิธีการปรับตัวในระดับจิตไร้สำนึก ซึ่งมักจะเป็นสิ่งที่คนทั่วไปนำไปใช้ในชีวิตประจำวันของบุคคลปกติทุกวัย เป็นวิธีการที่บุคคลใช้ในการปรับตัว เมื่อประสบปัญหาหรือเจอสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความคับข้องใจ การใช้กลไกป้องกันตัวจะช่วยยืดเวลาในการแก้ปัญหา จะช่วยให้ผ่อนคลายความไม่สบายใจ และคิดหาเหตุผลหรือแก้ไขปัญหานั้นได้ในที่สุด (หรืออาจจะหาทางแก้ไขปัญหานั้นไม่ได้ก็อาจเป็นได้)

ผู้เขียนมีความคิดเห็น และความเชื่อมั่นเป็นอย่างยิ่งว่า การที่เราสามารถเข้าใจ เข้าถึง ที่มาต่างๆ ของความเป็นจริง และธรรมชาติ ตามที่ได้กล่าวมา รวมถึงรูปแบบ ของกลไกการป้องกันตัวของมนุษย์ (Defense Mechanisms) จะทำให้เราสามารถตอบสนององค์กร หรือบุคคลเหล่านั้น รวมถึงวัฒนธรรมต่างๆ ในการอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความเข้าใจในเรื่องต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง ซึ่งจะนำไปสู่สังคมที่มีความสงบระหว่างสิ่งมีชีวิตในโลกนี้

เอกสารอ้างอิง

แพรวภัทร ยอดแก้ว. (2557). *กลไกในการป้องกันตัวของมนุษย์ (Defense Mechanism)*. ค้นเมื่อ 20 กันยายน 2559,

จาก <https://sites.google.com/site/siteskoota>

Freud, S. (2014). *The Neuro-Psychosis of defense*. n.p.: White Press.

“Time and tide wait for no man.” เวลาและวารีไม่เคยคอยใคร

อ. ดร. ปิยวรรณ ศิริเดชขจร

เวลาและวารีเมื่อล่วงเลยไหลผ่านไปแล้ว ย่อมไม่ทวนคืน ไม่มีใครมีวันนี้สองครั้ง แม้จะมีเงินหมื่นล้านแสนล้าน ก็ไม่อาจซื้อวันเวลาที่ล่วงไปแล้วคืนมาได้ ฉะนั้น ต้องทำวันนี้ให้ดีที่สุด จงใช้วันเวลาร่วมกับคนที่เรารักให้ดีที่สุด ให้ทุกเสี้ยววินาที เป็นเวลาที่หลับตานึกถึงครั้งใดแล้วอึ้งใจ สำราญใจ ไม่รู้สึกผิดแม้สูญเสียคนที่รักไป เพราะอย่างน้อยเราได้ดูแลอย่างดีที่สุดแล้ว นั่นแหละเป็นช่วงเวลาที่คุ้มค่า ช่วงเวลาแห่ง “ชั่วโมงทองคำ”

ท่าน ว. วชิรเมธี ได้ย้ำถึงคำสองคำที่ไม่ควรพูด หรือมีไว้ใช้กับคนที่รัก คือคำว่า “เดี๋ยวก่อน” กับ “รู้อย่างนี้” เพราะเราทุกคนควรใช้วันเวลาที่เหลืออยู่ให้คุ้มค่ากับบุคคลอันเป็นที่รัก เนื่องจากในชีวิตของคนเรานั้น มีหลายคนที่มีมานั่งเสียใจ ผิดหวังเพราะสองคำนี้ ซึ่งได้ทอดทิ้ง “ชั่วโมงทองคำ” ไปอย่างน่าเสียดาย ไม่ค่อยมีเวลาให้พ่อแม่ บางคนในยามที่พ่อแม่ป่วย แด่กลับทุ่มเทเวลาไปกับการทำงาน โดยลืมไปว่ายังมีคนที่รัก คอยให้เราดูแลอยู่ที่บ้าน ในยามที่เราดูแลบุคคลอันเป็นที่รัก ก่อนที่วันเวลาจะหมดสิ้นลม ให้นึกไว้ว่า Tomorrow is to day หรือ พรุ่งนี้คือวันนี้ ต้องดูแลท่านให้ดีที่สุด อย่าไปรอวันพ่อ อย่าไปรอวันแม่ หรือวันเทศกาลสำคัญๆ เพราะเราไม่รู้ว่าท่านจะอยู่กับเราได้ถึงวันนั้นหรือไม่ จงดูแลทุกวันให้เป็นวันพิเศษ และไม่ใช่พรุ่งนี้ แต่ต้องวันนี้ เพราะถ้าช้าไปแค่วันเดียว พญามัจจุราชอาจไม่รอ และไม่มีใครรู้เลยว่าความตายจะมาเมื่อไร ระหว่างพรุ่งนี้กับชาติหน้า ไม่รู้ว่าอะไรจะมาถึงก่อน เราต้องระลึกถึงความตายอยู่ตลอดเวลา ทุกลมหายใจเข้าออก

การทำแค่นี้จนถึงจะดีที่สุดนั้น ง่ายๆ ก็คือ อย่าประมาทใน 5 อย่าง ดังต่อไปนี้

1. อย่าประมาทว่าชีวิตจะยืนยาว เราไม่รู้ว่าวันที่เราก้าวขึ้นมาวันนี้เป็นวันแรกของวันที่เหลือ หรือเป็นวันสุดท้ายของวันหมดสัมปทานแล้ว ไม่มีใครรู้
2. อย่าประมาทว่ายังหนุ่มยังสาว เห็นหน้าใสๆ ภายในร่างกายอาจไม่ใสแล้ว
3. อย่าประมาทในสุขภาพ คิดว่าจะยังคงแข็งแรง เห็นไม่เจ็บไม่ไข้ แต่ชีวิตมีเหตุปัจจัยมากมายทำให้เราอายุไม่ยืน อุปมาดังหนึ่งเทียน อาจดับเพราะลมพัด อาจดับเพราะคนปิด อาจดับเพราะไส้และเทียนไขละลายจนหมด เห็นได้ชัดว่าปัจจัยที่ทำให้เทียนดับมีมากมายฉนั้น ชีวิตของเราที่ฉนั้น
4. อย่าประมาทในเวลา อย่าคิดว่ามีอยู่มาก เวลาของคนเรานั้นมีอย่างจำกัด เวลาไม่อาจยื้อคืนกลับมาได้ ไม่อาจรีไซเคิลได้ ท่านอังคาร กัลยาณพงศ์ (กวีซีไรต์) ได้เขียนไว้ว่า “น้ำไหลอายุขัยก็ไหลล่อง ไบไม่ร่วงชีพก็ร้างอย่างความฝัน ช่าชีวาคือพราดำคืนวัน จะก้านัลโลกนี้มีงานใด” น้ำไหลอายุไขก็ไหลล่อง หมายความว่าน้ำที่มันไหลไป มันก็ไม่ทวนคืน อายุก็เหมือนกัน มันไหลแล้วก็ไหลเลย ไบไม่ร่วงชีพก็ร้างอย่างความฝัน ไบไม่ที่ปลิดจากชั่วแล้วมันจะกลับคืนไปเช่นเดิมไม่ได้
5. อย่าประมาทในคุณงามความดี เวลาใครมาชวนทำคุณงามความดี อย่าพูดว่า “เอาไว้ก่อน วันหลังค่อยทำ” คนที่พูดแบบนี้ พอพลาดไป อยากทำก็ไม่ทันแล้ว เพราะฉะนั้น เวลาที่ใครมาชวนเราทำคุณงามความดี เราอย่าประมาทในความดีงามว่า เอาไว้ก่อนวันหลังค่อยทำ ถ้ามว่า ถ้าวันหลังมาไม่ถึงล่ะ ถ้าวันที่เราคิดจะทำมาไม่ถึงล่ะ ฉะนั้น อย่าไปรอ



แนวปฏิบัติในการขอขึ้นทะเบียนปริญญา

ในสถานการณ์โรคระบาด covid-19

เฉพาะผู้ที่สภานุมัติรายชื่อผู้สำเร็จการศึกษา และยังไม่ได้ขึ้นทะเบียนปริญญา เพื่อขอใบรับรองสภา และทรานสคริปต์

การขึ้นทะเบียนปริญญา (ทางไปรษณีย์)

1. ดาวน์โหลดคำร้องในเว็บไซต์ www.grad.ru.ac.th

1.1 ใบทะเบียนบัณฑิตฯ (กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน และติดรูปถ่ายสวมชุดครุยคณะ ในใบทะเบียนฯ 1 รูป)

<https://bit.ly/2OxlZ3p>

1.2 แบบขอหนังสือสำคัญรับรองปริญญาฯ (กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน) <https://bit.ly/3qLhCQz>

2. แนบรูปถ่ายสวมชุดครุยคณะ ขนาด 2 นิ้ว จำนวน 2 รูป (เขียน ชื่อ-สกุล และรหัสนักศึกษา หลังรูปถ่าย)

3. แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน 1 ฉบับ (รับรองสำเนาถูกต้อง)

4. ชำระค่าธรรมเนียม ส่งจ่ายเป็นแคชเชียร์เช็คในนาม “มหาวิทยาลัยรามคำแหง” ยอดชำระรวมทั้งสิ้น = (ค่าขึ้นทะเบียน + ค่าใบรับรองสภาฯ + ค่าทรานสคริปต์ ภาษาอังกฤษ) กรณีขอทรานสคริปต์ ฉบับภาษาไทยเพิ่ม ชำระรวมทั้งสิ้น = (ค่าขึ้นทะเบียน + ค่าใบรับรองสภาฯ + ค่าทรานสคริปต์ ภาษาอังกฤษ + ค่าทรานสคริปต์ภาษาไทย) หลังแคชเชียร์เช็คเขียน ชื่อ-สกุล และรหัสนักศึกษา

ค่าขึ้นทะเบียนปริญญา

ปริญญาโทส่วนกลาง (ภาคปกติและภาคพิเศษ)

ภาคปกติ	200 บาท
ภาคพิเศษ	400 บาท
ปริญญาโทโครงการศึกษาภาคพิเศษ	2,000 บาท
ปริญญาโทสาขาวิทยบริการฯ	2,000 บาท
ปริญญาโทนานาชาติ	2,000 บาท
ปริญญาเอก	5,000 บาท

(หมายเหตุ: นักศึกษาปริญญาโท ตั้งแต่รหัสนักศึกษาปี 61 เป็นต้นไป 2,000 บาท)

ค่าใบรับรองสภามหาวิทยาลัย

ปริญญาโทส่วนกลาง	ฉบับละ 50 บาท
ปริญญาโทโครงการศึกษาภาคพิเศษ	ฉบับละ 100 บาท
ปริญญาโทสาขาวิทยบริการฯ	ฉบับละ 100 บาท
ปริญญาโทนานาชาติ	ฉบับละ 200 บาท
ปริญญาเอก	ฉบับละ 200 บาท

(หมายเหตุ: นักศึกษาปริญญาโทส่วนกลาง ตั้งแต่รหัสนักศึกษาปี 61 เป็นต้นไป ฉบับละ 100 บาท)

ค่าใบรับรองผลการศึกษา (Transcript) ฉบับภาษาอังกฤษ

ปริญญาโทส่วนกลาง	ฉบับละ 50 บาท
ปริญญาโทโครงการศึกษาภาคพิเศษ	ฉบับละ 100 บาท
ปริญญาโทสาขาวิทยบริการฯ	ฉบับละ 100 บาท
ปริญญาโทนานาชาติ	ฉบับละ 200 บาท
ปริญญาเอก	ฉบับละ 200 บาท

(หมายเหตุ: นักศึกษาปริญญาโทส่วนกลาง ตั้งแต่รหัสนักศึกษาปี 61 เป็นต้นไป ฉบับละ 100 บาท)



หากประสงค์ขอใบรับรองผลการศึกษา (Transcript) (ฉบับภาษาไทย) ชำระค่าธรรมเนียม ดังนี้

ค่าใบรับรองผลการศึกษา (Transcript) ฉบับภาษาไทย

ปริญญาโทส่วนกลาง	ฉบับละ	50 บาท
ปริญญาโทโครงการศึกษาภาคพิเศษ	ฉบับละ	100 บาท
ปริญญาโทสาขาวิทยบริการฯ	ฉบับละ	100 บาท
ปริญญาโทนานาชาติ	ฉบับละ	200 บาท
ปริญญาเอก	ฉบับละ	200 บาท

(หมายเหตุ: นักศึกษาปริญญาโทส่วนกลาง ตั้งแต่รหัสนักศึกษาปี 61 เป็นต้นไป ฉบับละ 100 บาท)

5. แบบซองเปล่า ขนาด C4 ติดแสตมป์ 37 บาท จำหน่ายเองถึงตนเอง และเบอร์โทรศัพท์ของนักศึกษาให้ชัดเจนส่งไปรษณีย์ (EMS) มาที่ฝ่ายบริการการศึกษา (หน่วยหนังสือสำคัญ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหงอาคารท่าชัย ชั้น 1 แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทร. 02-3108560

สำหรับนักศึกษาที่ขึ้นทะเบียนปริญญาแล้ว (มีใบนัดรับ)

มีความประสงค์จะให้จัดส่งทางไปรษณีย์ ให้นักศึกษาส่งซองขนาด C4 ติดแสตมป์ 37 บาท จำหน่ายเองถึงตนเองให้ชัดเจน และแนบใบนัดรับ โดยส่งไปรษณีย์ (EMS) มาที่ฝ่ายบริการการศึกษา (หน่วยหนังสือสำคัญ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง อาคารท่าชัย ชั้น 1 แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทร. 02-3108560

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมทางโทรศัพท์

โทร. 02-3108560 วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 09.00-16.30 น. (พักเที่ยง)