



ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย GRADUATE NEWS

The Graduate School, Ramkhamhaeng University

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง
อาคารท่าชัย ชั้น 3 ตู๊ ปณ. 1099 หัวหมาก บางกะปิ กทม. 10240
โทรศัพท์ 0 2310 8560-65 โทรสาร 0 2310 8553 www.grad.ru.ac.th



ปีที่ 7 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2563

ไม่ประมาณ การ์ดอย่าตก



COVID-19

ด้วยความห่วงใยจาก ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย

“ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก” ลั่น ๆ แต่มากความหมายต่อการพยายามควบคุมเชื้อไวรัส Covid-19 ไม่ให้แพร่ระบาดไปมากกว่านี้ แม้ว่าสถานการณ์การแพร่ระบาดของประเทศไทยจะดีขึ้น มียอดผู้ติดเชื้อลดลงก็ตาม หากเราทุกคนใส่ใจตัวเอง คนรอบข้าง และสังคม ด้วยความไม่ประมาท ยังคงเว้นระยะห่างทางสังคม ออกจากบ้านเท่าที่จำเป็น หมั่นล้างมือ และสวมหน้ากากอนามัย เชื่อว่าก่อนจะมีวัคซีนมาใช้ เชื้อโรคก็จะแพร่กระจายไม่มากมายเหมือนช่วงแรก ๆ ของวิกฤติการณ์โรคนี้

ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย ยังคงห่วงใยสุขภาพของนักศึกษาทุกท่านเสมอ แล้วพบกันใหม่ ฉบับหน้า สวัสดีครับ



บัณฑิตวิทยาลัย อาคารทำวิจัยชั้น 3 โทร. 02-310-8560-65
www.grad.ru.ac.th

อ. พงศธร นัทธีประทุม
บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย

เจ้าของ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ที่ปรึกษา ผศ. ดร. บุญชวล ทองประยูร

บรรณาธิการบริหาร ผศ. ดร. สิบพงษ์ ปรามใหญ่

บรรณาธิการ อ. พงศธร นัทธีประทุม

กองบรรณาธิการ อ. ดร. บุศรา นิยมเวช, อ. ดร. ประมต วรรณมวร,

อ. ดร. ปิยวรรณ ศิริเดชชอร

ผู้จัดการ นายธรรมกิติสิทธิ์ เต็มส้อย

ผู้ช่วยผู้จัดการ นางสาวชัชวี ศรีแก้ว

ช่างภาพ นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายอรุณภูมิ แบนทิบูลย์

ฝ่ายจัดการ นางสาวศศิธร ชำนิชลิส

ฝ่ายจัดพิมพ์ นางสาวกัญญา ชวัลชัย

จัดรูปเล่ม นางสาวกัญญา ชวัลชัย, นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายเกรียงไกร เมฆวิจิตร

พิสูจน์อักษร กองบรรณาธิการ

การนำผลงานของผู้อื่นมาใช้ต้องให้เครดิตแก่เจ้าของผลงาน Giving Full Credits to the Original Authors
When Using Their Works
(ตอนที่ 8)

ชัชวี ทรแก้ว
ฝ่ายมาตรฐานวิชาการ

การนำผลงานของผู้อื่นไปใช้ (ต่อ)

เทคนิคการถ่ายทอด และสรุปย่อความที่ควรไปฝึก เพื่อให้เกิดทักษะที่จะนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง มีวิธีการ และขั้นตอนดังนี้

1. อ่านข้อความที่จะถ่ายทอด หรือสรุปย่อความ จนเข้าใจข้อความนั้นอย่างทะลุปรุโปร่ง ถ้ายังไม่แน่ใจ ให้อ่านซ้ำหลาย ๆ ครั้ง หากยังตีความไม่ได้ ให้อ่านข้อความที่นำมาก่อน และข้อความที่อยู่ถัดไป เพื่อช่วยให้เข้าใจข้อความที่จะถ่ายทอด หรือสรุปย่อ
2. หาคำ หรือสำนวนที่มีความหมายเหมือนกับคำ หรือข้อความ ที่จะถ่ายทอดหรือสรุปย่อ (Synonyms) ถ้าท่านเป็นนักอ่าน ท่านจะรู้คำศัพท์ และสำนวนจำนวนมาก ซึ่งจะทำให้ท่านหาคำ สำนวนใหม่ที่มีความหมายเหมือนกับคำ หรือสำนวนเดิมได้ง่าย
3. ปิดข้อความที่จะถ่ายทอด หรือสรุปย่อความ แล้วลงมือถ่ายทอด หรือสรุปย่อความ โดยใช้คำใหม่ สำนวนใหม่ ประโยคใหม่ ที่แตกต่างจากคำ หรือสำนวนเดิมให้มากที่สุด
4. โปรดอย่าลืมที่จะอ้างอิง หรือให้เครดิตแก่เจ้าของข้อความที่ท่านนำมาถ่ายทอดหรือสรุปย่อ (โปรดติดตามตอนต่อไป)

เอกสารอ้างอิง

ยุพิน เตชะมณี. (2559). การนำผลงานของผู้อื่นมาใช้ต้องให้เครดิตแก่เจ้าของผลงาน.

วารสารสารสนเทศศาสตร์, 34(3), 115-116.

ไมโครพลาสติก (Microplastics)

ผศ. ดร. กรรกฎ นวคุณ
ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา
คณะวิทยาศาสตร์

ไมโครพลาสติก (Microplastics) เป็นชิ้นส่วนของพลาสติกที่มีขนาดเล็กมาก ซึ่งปนเปื้อนอยู่ในสิ่งแวดล้อม ไมโครพลาสติกไม่จำกัดว่าต้องเป็นพลาสติกชนิดใดชนิดหนึ่ง แต่หมายถึงชิ้นส่วนของพลาสติกทุกชนิดที่มีขนาดเล็กกว่า 5 มิลลิเมตร ตามที่สำนักงานบริหารบรรยากาศและมหาสมุทรแห่งชาติ (National Oceanic and Atmospheric Administration: NOAA) ประเทศสหรัฐอเมริกา กำหนด ไมโครพลาสติกเข้าสู่ระบบนิเวศวิทยาทางธรรมชาติได้จากหลายแหล่งกำเนิด เช่น เครื่องสำอาง เสื้อผ้า และโรงงานอุตสาหกรรม เป็นต้น ไมโครพลาสติกสามารถแบ่งได้เป็น 2 กลุ่ม คือ

1. ไมโครพลาสติกปฐมภูมิ (Primary microplastics) เป็นชิ้นส่วนของพลาสติกที่มีขนาดเล็กกว่า 5 มิลลิเมตร อยู่แล้ว ก่อนปนเปื้อนเข้าสู่สิ่งแวดล้อม เช่น microfiber จากเสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม microbead และ plastic pellets หรือเม็ดพลาสติกบริสุทธิ์ (nurdles) ในเครื่องสำอาง โฟมล้างหน้าและยาสีฟัน เป็นต้น

2. ไมโครพลาสติกทุติยภูมิ (Secondary microplastics) เป็นไมโครพลาสติกที่เกิดจากการสลายตัวของพลาสติกชิ้นใหญ่ผ่านกระบวนการกัดกร่อนทางกายภาพ ทางชีวภาพ ทางเคมี รวมทั้งการสลายตัวด้วยแสง เช่น ขวดน้ำ แห อวน ถูพลาสติก เป็นต้น ไมโครพลาสติกทั้งสองชนิดนี้เมื่อเข้าสู่สิ่งแวดล้อมในปริมาณที่สูงจะส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศทั้งทางน้ำจืดและทางทะเล เนื่องจากการสลายตัวของพลาสติกนั้นช้ามาก อาจใช้เวลาหลายร้อยปี ดังนั้น ไมโครพลาสติกจึงมีโอกาสเข้าสู่ร่างกายและเนื้อเยื่อในอวัยวะต่าง ๆ ของสิ่งมีชีวิตได้ จากการศึกษาพบว่า มีไมโครพลาสติกตกค้างอยู่ในเนื้อเยื่อของระบบย่อยอาหารและทางเดินหายใจของสิ่งมีชีวิตขนาดเล็กในน้ำและทะเล เช่น ไส้เดือนทะเล กุ้ง ปู และปลาเล็ก ๆ เป็นต้น ซึ่งเป็นอาหารของสัตว์ทะเลขนาดใหญ่ และสามารถเข้าสู่ร่างกายมนุษย์ซึ่งเป็นผู้บริโภคสุดท้ายของห่วงโซ่อาหาร

ไมโครพลาสติกสามารถก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพของมนุษย์ได้หลายประการ เนื่องจากมันมีสารพิษและสารก่อมะเร็ง ที่มาจากกระบวนการผลิต และยังเป็นพาหะของเชื้อโรคและโลหะหนักได้ ตัวอย่างเช่น สาร DEHP (Di-2-ethyl phthalate) และ Bisphenol A (BPA) ซึ่งเป็นสาร plasticizer ทำให้เกิดปัญหาการพัฒนาของระบบสืบพันธุ์ของทารกในครรภ์ของแม่และเป็นสารก่อมะเร็ง นอกจากนี้ ไมโครพลาสติกยังสามารถดูดซับสารพิษต่าง ๆ ที่อยู่ในน้ำหรือในทะเล ดังนั้นยิ่งอยู่นานไมโครพลาสติกก็จะมีพิษมากขึ้น และไมโครพลาสติกยังมีขนาดเล็ก จึงมีความเป็นไปได้ในการเจือปนกับอากาศเสมือนฝุ่นขนาดเล็กเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจของสิ่งมีชีวิตได้

ดังนั้นไมโครพลาสติกซึ่งเป็นผลผลิตมาจากผลิตภัณฑ์ของมนุษย์ จึงเป็นภัยแฝงที่อยู่รอบตัวเราอย่างที่ไม่ถึง และยังเป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตต่าง ๆ บนโลกนี้อีกด้วย มนุษย์เราจึงควรตระหนักรู้และคิดให้รอบคอบเมื่อใช้ผลิตภัณฑ์จากพลาสติก รวมทั้งส่งเสริมการวิจัย ค้นคว้า ผลิตภัณฑ์ใหม่ ๆ ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และช่วยกันลดการใช้ (Reduce) นำกลับมาใช้ใหม่ (Reuse) และแปรรูป (Recycle) พลาสติก เพื่อลดการเกิดไมโครพลาสติก

เอกสารอ้างอิง

องค์การพิพิธภัณฑศาสตร์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ. (ม.ป.ป.). ภัยล่องหนจากไมโครพลาสติก.

ค้นเมื่อ 18 เมษายน, 2563, จาก <http://www.nsm.or.th/other-service/1757-online-science/>

[knowledge-inventory/sci-article/science-article-nsm/2801-the-invisibility-of-micro-plastic.html](http://www.nsm.or.th/other-service/1757-online-science/knowledge-inventory/sci-article/science-article-nsm/2801-the-invisibility-of-micro-plastic.html)

ฉะนั้น บทบาทของนักวิชาการจึงทำความเข้าใจและให้เข้าถึงองค์ความรู้ต่าง ๆ ที่อยู่ field ของตนเอง เช่น อาจารย์สาขาวิชาบริหารธุรกิจก็ควรจะทำให้เข้าถึงศาสตร์ว่าด้วยบริหารธุรกิจ หรือ อาจารย์สาขารัฐประศาสนศาสตร์ก็ควรมีองค์ความรู้อย่างแท้จริงในศาสตร์ว่าด้วยรัฐประศาสนศาสตร์ นักวิชาการประจำหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนก็ควรมีองค์ความรู้เป็นอย่างดีในตำแหน่งและบทบาทที่ตนเองรับผิดชอบ ดังนั้นกระบวนการฝึกเพื่อให้บุคคลได้เข้าถึงศาสตร์ต่าง ๆ ก็คือการให้การศึกษาตนเอง ผู้เข้าถึงแล้วย่อมถือว่าเป็นมีองค์ความรู้เป็นอย่างดีย่อมถือว่าตั้งอยู่บนพื้นฐานของ Idealism

ศิลป์ (Arts) เป็นความสามารถของบุคคลที่จะประยุกต์ทรัพยากรที่มีอยู่ในการกระทำให้งานที่ตนเองรับผิดชอบสำเร็จลุล่วงไปอย่างมีประสิทธิภาพ น่าสนใจว่า ในโลกแห่งความเป็นจริงที่คนเราดำเนินชีวิตทั้งบทบาทส่วนตัว บทบาทการประกอบอาชีพ ตลอดจนถึงบทบาททางสังคมอื่น เคยตั้งข้อสังเกตใหม่ว่า “เราดำเนินการไปแบบมั่ว ๆ” หรือ “มั่ว ๆ แล้วดีเอง” ก็ใช่เนื่องจากมีสถานการณ์และข้อจำกัดบางประการ ไหนไหนก็ไหนไหนแล้ว มั่ว ๆ แล้วดีเอง มีเปลี่ยนแปลงเป็น มั่วอย่างสร้างสรรค์ หรือการบูรณาการอย่างมีหลักการ (Integrated based principle)

อย่างไรก็ดี การบูรณาการอย่างมีหลักการนี้ บุคคลนั้นจำเป็นต้องมีหลักการที่ดี กล่าวคือ บุคคลนั้นจำเป็นต้องมีองค์ความรู้ที่แท้จริงที่เกี่ยวข้องกับการกระทำภารกิจให้สำเร็จ เหล่านี้หมายถึง บุคคลนั้นจำเป็นต้องมีศิลปะในการประยุกต์ใช้ องค์ความรู้อย่างบูรณาการมุ่งไปสู่เป้าหมายในเร็ววัน นับว่าอยู่บนพื้นฐานของ Practicalism

สรุปก็คือทั้งหลักการ/ทฤษฎีและหลักปฏิบัติการต้องสอดประสานกันและกัน การปฏิบัติการต้องอาศัยแนวทางความเป็นไปได้ในเชิงทฤษฎี ดังนั้น ทั้งนักวิชาการและนักปฏิบัติต้องอาศัยกันและกัน ต่างพึ่งพิงอิงอาศัยกันเพื่อดำเนินภารกิจให้ประสบความสำเร็จ

เอกสารอ้างอิง

พจนานุกรมอังกฤษ-ไทย. (2563). ค้นเมื่อ 5 เมษายน, จาก <https://www.online-english-thai-dictionary.com/?word=synchronize&d=1&m=0&p=1>

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. (2548). พระไตรปิฎก เล่มที่ 4 พระวินัยปิฎก เล่มที่ 4, มหาวรรค ภาค 1 (วิ.อ. 3/60/30) โปรแกรมพระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย เล่ม 4. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

วิกิพีเดียสารานุกรม. (2563). *ภาวะวิสัย*. ค้นเมื่อ 5 เมษายน, จาก <https://th.wikipedia.org/wiki/ปรวิสัย>

วิกิพีเดียสารานุกรม. (2563). *อัตตวิสัย*. ค้นเมื่อ 5 เมษายน, จาก <https://th.wikipedia.org/wiki/อัตตวิสัย>



ประกาศมหาวิทยาลัยรามคำแหง
เรื่อง แก้ไขปฏิทินการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา (ส่วนกลาง)
ภาค ๒ และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๒ (ฉบับที่ ๑)

ตามประกาศมหาวิทยาลัยรามคำแหง เรื่อง ปฏิทินการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ส่วนกลาง ภาค ๒ และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๒ จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) แพร่ระบาดในประเทศเป็นเหตุให้ผู้ติดเชื้อ เสียชีวิตเป็นจำนวนมาก และรัฐบาลประกาศพระราชกำหนดสถานการณ์ฉุกเฉิน (เพิ่มเติม) ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานเกี่ยวกับการเรียนการสอนระดับบัณฑิตศึกษา และการปฏิบัติงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ มหาวิทยาลัยรามคำแหงเล็งเห็นถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อนักศึกษา ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินการของมหาวิทยาลัย จึงขอแก้ไขปฏิทินการศึกษาดังกล่าว ดังนี้

จากเดิม

ภาค ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒

จ. ๒ ธ.ค. ๒๕๖๒ – พ. ๑๑ ธ.ค. ๒๕๖๒	ลงทะเบียนเรียนทาง INTERNET
ส. ๒๑ ธ.ค. ๒๕๖๒ – อ. ๒๒ ธ.ค. ๒๕๖๒	ลงทะเบียนเรียน ที่มหาวิทยาลัย
จ. ๒๓ ธ.ค. ๒๕๖๒ – อ. ๒๔ ธ.ค. ๒๕๖๒	ลงทะเบียนเรียนล่าช้า (ค่าขอลงทะเบียนเรียนล่าช้า วันละ ๑๐๐ บาท)
จ. ๖ ม.ค. ๒๕๖๓ – อ. ๓ พ.ค. ๒๕๖๓	บรรยายในชั้นเรียน
จ. ๖ ม.ค. ๒๕๖๓ – อ. ๑๒ ม.ค. ๒๕๖๓	ลงทะเบียนบอกเลิก บอกเพิ่มกระบวนวิชา
พ. ๑๒ มี.ค. ๒๕๖๓	วันสุดท้ายของการบอกเลิกกระบวนวิชา โดยปรากฏอักษร W ในใบรับรองผลการศึกษา
อ. ๑๐ ก.ย. ๒๕๖๒ – จ. ๑๓ ม.ค. ๒๕๖๓	วันสอบป้องกันดุษฎีนิพนธ์ สอบวิทยานิพนธ์ และสารนิพนธ์
ศ. ๑๕ พ.ค. ๒๕๖๓ – พ. ๒๘ พ.ค. ๒๕๖๓	สอบไล่
ศ. ๒๙ พ.ค. ๒๕๖๓	วันสุดท้ายของการสำเร็จการศึกษา ภาค ๒/๒๕๖๒ (วันสุดท้ายของการส่งรูปเล่มดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ฉบับสมบูรณ์ และสอบผ่านประมวลความรู้)

ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๒

อ. ๑๙ พ.ค. ๒๕๖๓ – ส. ๒๓ พ.ค. ๒๕๖๓	ลงทะเบียนเรียนทาง INTERNET
ส. ๓๐ พ.ค. ๒๕๖๓	ลงทะเบียนเรียน ที่มหาวิทยาลัย
จ. ๑ มิ.ย. ๒๕๖๓ อ. ๒ มิ.ย. ๒๕๖๓	ลงทะเบียนเรียนล่าช้า (ค่าขอลงทะเบียนเรียนล่าช้า วันละ ๑๐๐ บาท)
จ. ๘ มิ.ย. ๒๕๖๓ – อ. ๑๙ ก.ค. ๒๕๖๓	บรรยายในชั้นเรียน
จ. ๘ มิ.ย. ๒๕๖๓ – พ. ๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๓	ลงทะเบียนบอกเลิก บอกเพิ่มกระบวนวิชา

- ๒ -

ศ. ๓ ก.ค. ๒๕๖๓	วันสุดท้ายของการบอกเลิกกระบวนวิชา โดยปรากฏอักษร W ในใบรับรองผลการศึกษา
อ. ๑๔ ม.ค. ๒๕๖๓ - พ. ๘ เม.ย. ๒๕๖๓	วันสอบป้องกันดุษฎีนิพนธ์ สอบวิทยานิพนธ์ และสารนิพนธ์
ศ. ๒๔ ก.ค. ๒๕๖๓ - พ. ๓๐ ก.ค. ๒๕๖๓	สอบไล่
ศ. ๓๑ ก.ค. ๒๕๖๓	วันสุดท้ายของการสำเร็จการศึกษา ภาคฤดูร้อน/๒๕๖๒ (วันสุดท้ายของการส่งรูปเล่มดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ฉบับสมบูรณ์ และสอบผ่านประมวลความรู้)

แก้ไขใหม่

ภาค ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒

ศ. ๕ มิ.ย. ๒๕๖๓ - พ. ๑๘ มิ.ย. ๒๕๖๓	สอบไล่
ศ. ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๓	วันสุดท้ายของการสำเร็จการศึกษา ภาค ๒/๒๕๖๒ (วันสุดท้ายของการส่งรูปเล่มดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ฉบับสมบูรณ์ และสอบผ่านประมวลความรู้)

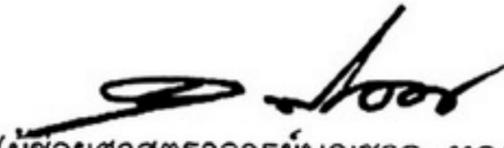
ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๒

อ. ๑๙ พ.ค. ๒๕๖๓ - จ. ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๓	ลงทะเบียนเรียนทาง INTERNET
จ. ๑ มิ.ย. ๒๕๖๓ อ. ๒ มิ.ย. ๒๕๖๓	ลงทะเบียนเรียนล่าช้า (ค่าขอลงทะเบียนเรียนล่าช้า วันละ ๑๐๐ บาท)
จ. ๘ มิ.ย. ๒๕๖๓ - อ. ๑๙ ก.ค. ๒๕๖๓	บรรยายในชั้นเรียน
จ. ๘ มิ.ย. ๒๕๖๓ - พ. ๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๓	ลงทะเบียนบอกเลิก บอกเพิ่มกระบวนวิชา
ศ. ๓ ก.ค. ๒๕๖๓	วันสุดท้ายของการบอกเลิกกระบวนวิชา โดยปรากฏอักษร W ในใบรับรองผลการศึกษา
อ. ๑๔ ม.ค. ๒๕๖๓ - จ. ๘ มิ.ย. ๒๕๖๓	วันสอบป้องกันดุษฎีนิพนธ์ สอบวิทยานิพนธ์ และสารนิพนธ์
ศ. ๒๔ ก.ค. ๒๕๖๓ - พ. ๓๐ ก.ค. ๒๕๖๓	สอบไล่
ศ. ๓๑ ก.ค. ๒๕๖๓	วันสุดท้ายของการสำเร็จการศึกษา ภาคฤดูร้อน/๒๕๖๒ (วันสุดท้ายของการส่งรูปเล่มดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ฉบับสมบูรณ์ และสอบผ่านประมวลความรู้)

นอกนั้น เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยรามคำแหง เดิมทุกประการ

จึงประกาศให้ทราบทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓


(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญชวล ทองประยูร)

ผู้อำนวยการสถาบันการศึกษานานาชาติ รักษาการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง