

ขอพระองค์ทรงพระเจริญ ยี่งยี่นนาน
ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ปีที่ 13 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2569



ข่าวบัณฑิตวิทยาลัย
GRADUATE NEWS
The Graduate School, Ramkhamhaeng University

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

อาคารทำชัย ชั้น 3 ห้วมหาก บางกะปิ กทม. 10240
โทรศัพท์ 0 2310 8564 www.grad.ru.ac.th e-mail: graduate@ru.ac.th

สวัสดี ปีใหม่ไทย
จงสดชื่น รื่นเรใจ กันถ้วนหน้า
13 เมษา สงกรานต์ สราญอุรา
การศึกษา จงก้าวหน้า ถ้วนทุกคน

สวัสดี ปีใหม่ไทย
สุขสดใส ในกมล
อุปสรรค โรคภัย ให้ผ่านพ้น
พ้อขุนฯ ดล ให้รุ่งเรือง สถาพร

สวัสดี ปีใหม่ไทย
การงาน จงก้าวไกล ไร้ทุกข์ร้อน
ไม่เจ็บไม่จน ในชีวิต ทุกห้วงตอน
ขออวยพร ปีใหม่ไทย จากใจเอย



บัณฑิตวิทยาลัย อาคารทำชัยชั้น 3 โทร. 02-310-8560-65
www.grad.ru.ac.th

พงศธร นัทธีประทุม
บวรณาธิการ

กองบวรณาธิการ

ช่วงบัณฑิตวิทยาลัย

เจ้าของ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ที่ปรึกษา ผศ. วุฒิสักดิ์ สากเจริญภรณ์

บวรณาธิการบริหาร รศ. ดร. กฤษณา ตั้งชัยศักดิ์

บวรณาธิการ นายพงศธร นัทธีประทุม

ช่างภาพ นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ

ฝ่ายจัดการ นางสาวศศิธร ชำนิชลธิศ

ฝ่ายจัดพิมพ์ นางลักขิกา ชวัลภัย

จัดรูปเล่ม นางลักขิกา ชวัลภัย, นายอมรศักดิ์ สุวรรณโชติ, นายเกรียงไกร เมฆวิจิตร

พิสูจน์อักษร นายพงศธร นัทธีประทุม, นายเกรียงไกร เมฆวิจิตร

กรดแอสคอร์บิก (วิตามินซี) ในวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง: โครงสร้างเคมีและกลไกต้านอนุมูลอิสระ

รศ. ดร. อภิวัฒน์ ชมภูสอ
คณะวิทยาศาสตร์ ม. รามคำแหง



กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid: AA) เป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่ละลายน้ำได้ และมีบทบาทสำคัญในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง เนื่องจากมีความสามารถในการลดความเครียดออกซิเดชัน กระตุ้นการสังเคราะห์คอลลาเจน และลดการสร้างเม็ดสี AA มีสูตรโครงสร้างเป็น $C_6H_8O_6$ เป็น γ -lactone ที่มีหมู่ enediol ซึ่งเป็นศูนย์กลางของสมบัติรีดอกซ์ หมู่นี้สามารถให้อิเล็กตรอนได้ง่าย จึงทำให้ AA เป็นสารรีดิวซ์ที่มีประสิทธิภาพ

กลไกการต้านอนุมูลอิสระของ AA อาศัยการทำหน้าที่เป็นตัวให้อิเล็กตรอนแก่ peroxy radicals ($ROO\bullet$) และเปลี่ยนเป็นอนุมูลแอสคอร์บิลที่มีความเสถียรจากการกระจายอิเล็กตรอนแบบเรโซแนนซ์ ปฏิกริยานี้ช่วยหยุดยั้งกระบวนการ lipid peroxidation ในผิวหนัง นอกจากนี้ AA ยังทำงานร่วมกับวิตามินอี โดยสามารถรีดิวซ์ tocopheroxyl radical กลับเป็น α -tocopherol ได้ ทำให้การต้านอนุมูลอิสระในผิวมีประสิทธิภาพดีขึ้น นอกจากนี้ ในระดับชีวเคมี AA ทำหน้าที่เป็นโคแฟกเตอร์ของเอนไซม์ prolyl และ lysyl hydroxylases ซึ่งจำเป็นต่อการสร้าง hydroxyproline ในโครงสร้างคอลลาเจน ส่งผลให้เส้นใยคอลลาเจนมีความเสถียร นอกจากนี้ ยังยับยั้งกระบวนการสร้างเมลานินโดยรีดิวซ์ dopaquinone กลับเป็น DOPA และอาจจับกับ Cu^{2+} ที่ตำแหน่งกัมมันต์ของเอนไซม์ไทโรซิเนส อย่างไรก็ตาม หมู่ enediol ที่ให้ฤทธิ์รีดอกซ์สูงกลับทำให้ AA ไม่เสถียรต่อออกซิเจน แสง ความร้อน และค่า pH ที่สูง โดยอัตราการสลายเพิ่มขึ้น เมื่อ pH สูงขึ้น การเปลี่ยนสีของตำรับเป็นสีเหลืองหรือน้ำตาลมักเป็นตัวบ่งชี้ถึงการเกิดออกซิเดชัน

การตั้งตำรับเพื่อลดการเสื่อมสภาพ ได้แก่ การควบคุม pH ให้อยู่ต่ำกว่า 3.5 การใช้สารคีเลตเพื่อลดผลกระทบจากโลหะทรานซิชัน การพัฒนาอนุพันธ์ที่มีความเสถียรมากขึ้น เช่น sodium ascorbyl phosphate และ 3-O-ethyl ascorbic acid ตลอดจนการใช้เทคโนโลยี nanoencapsulation เพื่อป้องกันการสัมผัสออกซิเจนและควบคุมการปลดปล่อยสารสำคัญ

ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้เปิดการเรียนการสอนในหลักสูตรเครื่องสำอางและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ และกำลังพัฒนาหลักสูตรในระดับบัณฑิตศึกษา ถ้ามีความสนใจในเรื่องนี้ ก็มาเรียนกับเราได้



ประกาศบัณฑิตวิทยาลัย
เรื่อง กำหนดการตรวจรูปแบบดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์
ประจำปีภาค ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙

ตาม ประกาศมหาวิทยาลัยรามคำแหง เรื่อง ปฏิทินการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา (ส่วนกลาง) ภาค ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ได้กำหนดรายละเอียด การดำเนินงานเกี่ยวกับการเรียนการสอนระดับบัณฑิตศึกษาแล้ว นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานเกี่ยวกับการตรวจรูปแบบดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ ในภาค ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย โดยนักศึกษาสามารถสำเร็จการศึกษาเป็นไป ตามที่กำหนดในแต่ละภาคการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จึงประกาศกำหนดการตรวจรูปแบบดุษฎีนิพนธ์/ วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ ดังนี้

ภาค ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙

ศ. ๒๔ เม.ย. ๖๙ - พ.ย. ๓๐ ก.ย. ๖๙

ศ. ๘ พ.ค. ๖๙ - พ.ย. ๘ ต.ค. ๖๙

ศ. ๑ ส.ค. ๖๙ - ศ. ๒๙ ธ.ค. ๖๙

วันสอบป้องกันดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์

วันส่งเล่มดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/สารนิพนธ์ เพื่อรับ การตรวจรูปแบบ ครั้งที่ ๑ ที่บัณฑิตวิทยาลัย โดยคาดว่าจะ สำเร็จการศึกษาในภาค ๑/๒๕๖๙

วันส่งเล่มฯ ฉบับสมบูรณ์ พร้อมหลักฐานอื่น ๆ เพื่อสำเร็จการศึกษา ภาค ๑/๒๕๖๙

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(รองศาสตราจารย์กฤษดา ตั้งชัยศักดิ์)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย



ประกาศมหาวิทยาลัยรามคำแหง
เรื่อง ปฏิทินการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา (ส่วนกลาง)
ภาค ๒ และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๘

เพื่อให้การดำเนินงานเกี่ยวกับการเรียนการสอน ระดับบัณฑิตศึกษา และการปฏิบัติงาน ภาค ๒ และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๘ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการประจำบัณฑิตวิทยาลัย จึงได้กำหนดปฏิทินการศึกษา ดังนี้

ภาค ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๘

ศ. ๒๑ พ.ย. ๖๘ – ศ. ๕ ธ.ค. ๖๘	ลงทะเบียนเรียนทาง Internet (นักศึกษาเก่า)
พ. ๑๗ ธ.ค. ๖๘ – พฤ. ๑๘ ธ.ค. ๖๘	ลงทะเบียนเรียนล่าช้าทาง Internet (นักศึกษาเก่า) (ค่าขอลงทะเบียนเรียนล่าช้า วันละ ๑๐๐ บาท)
พ. ๗ ม.ค. ๖๙ – พ. ๖ พ.ค. ๖๙	บรรยายในชั้นเรียน
พ. ๗ ม.ค. ๖๙ – อ. ๑๓ ม.ค. ๖๙	ลงทะเบียน บอกลึก-บอกเพิ่มกระบวนวิชา (นักศึกษาใหม่และนักศึกษาเก่า) ที่มหาวิทยาลัยฯ
ศ. ๑๓ มี.ค. ๖๙	วันสุดท้ายของการบอกลึกกระบวนวิชา โดยปรากฏอักษร W ในใบรับรองผลการศึกษา
ศ. ๑๒ ก.ย. ๖๘ – พฤ. ๑๕ ม.ค. ๖๙	วันสอบป้องกันวิทยานิพนธ์ สอบวิทยานิพนธ์ และสารนิพนธ์
ศ. ๑๕ พ.ค. ๖๙ – พฤ. ๒๘ พ.ค. ๖๙	สอบไล่
ศ. ๒๙ พ.ค. ๖๙	วันสุดท้ายของการสำเร็จการศึกษา ภาค ๒/๒๕๖๘ (วันสุดท้ายของการส่งรูปเล่มวิทยานิพนธ์/วิทยานิพนธ์/ สารนิพนธ์ ฉบับสมบูรณ์ และสอบผ่านประมวลความรู้)

ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา ๒๕๖๘

ศ. ๘ พ.ค. ๖๙ – ศ. ๑๕ พ.ค. ๖๙	ลงทะเบียนเรียนทาง Internet (นักศึกษาเก่า)
พ. ๒๗ พ.ค. ๖๙ – พฤ. ๒๘ พ.ค. ๖๙	ลงทะเบียนเรียนล่าช้าทาง Internet (นักศึกษาเก่า) (ค่าขอลงทะเบียนเรียนล่าช้า วันละ ๑๐๐ บาท)
พฤ. ๔ มิ.ย. ๖๙ – ศ. ๑๗ ก.ค. ๖๙	บรรยายในชั้นเรียน
พฤ. ๔ มิ.ย. ๖๙ – ศ. ๖ มิ.ย. ๖๙	ลงทะเบียน บอกลึก-บอกเพิ่มกระบวนวิชา (นักศึกษาใหม่และนักศึกษาเก่า) ที่มหาวิทยาลัยฯ
อ. ๓๐ มิ.ย. ๖๙	วันสุดท้ายของการบอกลึกกระบวนวิชา โดยปรากฏอักษร W ในใบรับรองผลการศึกษา
ศ. ๑๖ ม.ค. ๖๙ – พฤ. ๒๓ เม.ย. ๖๙	วันสอบป้องกันวิทยานิพนธ์ สอบวิทยานิพนธ์ และสารนิพนธ์
พ. ๒๒ ก.ค. ๖๙ – พฤ. ๓๐ ก.ค. ๖๙	สอบไล่
ศ. ๓๑ ก.ค. ๖๙	วันสุดท้ายของการสำเร็จการศึกษา ภาคฤดูร้อน/๒๕๖๘ (วันสุดท้ายของการส่งรูปเล่มวิทยานิพนธ์/วิทยานิพนธ์/ สารนิพนธ์ ฉบับสมบูรณ์ และสอบผ่านประมวลความรู้)

จึงประกาศให้ทราบทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(รองศาสตราจารย์กฤษฎา ตั้งชัยศักดิ์)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง

Thesis Clinic

บริการรับให้คำปรึกษาแนะนำ

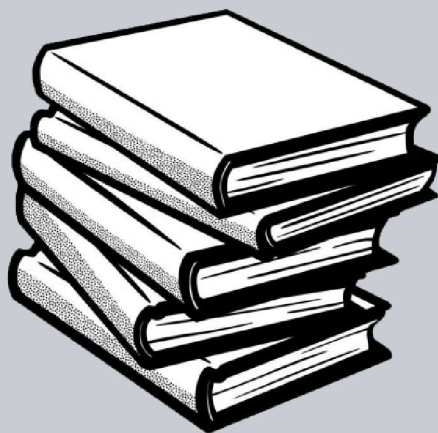
รูปแบบการพิมพ์ การอ้างอิง การส่งตรวจรูปเล่ม ในดุษฎีนิพนธ์

วิทยานิพนธ์ สารนิพนธ์ และการศึกษาอิสระ

โดยผู้ตรวจรูปแบบของบัณฑิตวิทยาลัย

ในวันและเวลาราชการ

โทร. 02-3108557





เปิดรับสมัครคัดเลือกเข้าศึกษาต่อ ระดับบัณฑิตศึกษา ปีการศึกษา 2569

รับสมัครทาง Internet ระหว่างวันที่ 18 ธันวาคม 2568 - วันที่ 17 เมษายน 2569 ที่เว็บไซต์บัณฑิตวิทยาลัย www.grad.ru.ac.th หรือเพจ Facebook: รับสมัครและลงทะเบียน ป.โท ส่วนกลาง ม. รามคำแหง หรือเพจ Facebook: Graduate RU คุณสมบัติผู้สมัคร ระดับปริญญาโท: สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่าระดับปริญญาเอก: สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่าที่มีผลการเรียนดีมากหรือสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโท

หลักสูตรที่เปิด (ระดับปริญญาโท)

คณะนิติศาสตร์

นิติศาสตรมหาบัณฑิต

- วิชาเอกกฎหมายภาษีอากร (01)
- วิชาเอกกฎหมายทรัพย์สินทางปัญญา (02)
- วิชาเอกกฎหมายทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (03)
- วิชาเอกกฎหมายธุรกิจ (05)
- วิชาเอกกฎหมายมหาชน (06)
- วิชาเอกกฎหมายระหว่างประเทศ (07)
- วิชาเอกบริหารงานยุติธรรม (09)

คณะบริหารธุรกิจ

บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต

- วิชาเอกการจัดการ (10)

คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

- สาขาวิชาการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ภาคปกติ (46) ภาคพิเศษ (48)

คณะรัฐศาสตร์

- รัฐศาสตรมหาบัณฑิต (80)

คณะมนุษยศาสตร์

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

- สาขาวิชาภาษาเยอรมันในฐานะภาษาต่างประเทศ (25)

คณะสื่อสารมวลชน

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

- นิเทศศาสตร์ (34)

หลักสูตรที่เปิด (ระดับปริญญาเอก)

คณะวิทยาศาสตร์

- ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาเคมีประยุกต์ (91)
- ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาชีววิทยา (92)

คณะศึกษาศาสตร์

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

- สาขาวิชาเทคโนโลยีดิจิทัลและนวัตกรรมการเรียนรู้ (37)
- สาขาวิชาพลศึกษาและกีฬา (38)
- สาขาวิชาการประเมินและการวิจัย
- วิชาเอกการวัดและประเมินผลการศึกษา (41)
- วิชาเอกการวิจัยการศึกษา (54)
- สาขาวิชานวัตกรรมหลักสูตรและการจัดการเรียนรู้ (44)
- สาขาวิชาการบริหารการศึกษา (47)
- สาขาวิชาการสอนภาษาไทย (61)
- สาขาวิชาคณิตศาสตร์ศึกษา (62)

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

- วิชาเอกจิตวิทยาการปรึกษา (43)
- วิชาเอกจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ (52)

คณะวิทยาศาสตร์

- วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
- สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ศึกษา (36)
- สาขาวิชาเคมีประยุกต์ (70) ภาคปกติ
- สาขาวิชาชีววิทยา (71) ภาคปกติ
- สาขาวิชาคณิตศาสตร์ (72) ภาคพิเศษ
- สาขาวิชาฟิสิกส์ (73) ภาคปกติ

คณะสาธารณสุขศาสตร์

- สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต (78)
(เรียนที่วิทยาเขตฯ บางนา)

คณะเศรษฐศาสตร์

- เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต (90)